

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по развитию
регионального
здравоохранения и
медицинской деятельности


О.Н. Барканова
«26» августа 2026 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКАМ
ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ-
программы ординатуры**

по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Для обучающихся 2025, 2026 годов поступления (актуализированная
редакция)

Волгоград, 2026

**Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по практике (базовая)
для обучающихся 2025, 2026 годов поступления по образовательной программе
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина на 2026-2027 учебный год**

Перечень универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций выпускников и индикаторы их достижения.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
(КОМПЕТЕНТНОСТНАЯ МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА)**

Код компетенции	Название компетенции	Содержание и структура универсальных компетенций		
		ИД УК-1 знать	ИД УК-2 уметь	ИД УК – 3 трудовые действия (навыки)
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	1 - основные понятия, используемые в лечебной физкультуре и спортивной медицине; 2 – структурно-функциональные особенности соединительной ткани, опорно-двигательного аппарата человека 3 - основные принципы функционирования опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, ее взаимосвязь с другими органами и системами; 4 - научные идеи и тенденции развития лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 -критически оценивать поступающую информацию вне зависимости от ее источника; 2 - избегать автоматического применения стандартных приемов при решении профессиональных задач; 3 - управлять информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т. ч. из множественных источников; 4 - использовать системный комплексный подход при постановке диагноза и назначении необходимой терапии.	1- навыками сбора, обработки, критического анализа и систематизации профессиональной информации; 2 - навыками выбора методов и средств решения профессиональных задач; 3 - навыками управления информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т.ч. из множественных источников; 4 - владеть компьютерной техникой, получать информацию из различных источников работать с информацией в

				глобальных компьютерных сетях.
УК-2	готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Морально-этические нормы, правила и принципы профессионального врачебного поведения, права пациента и врача, основные этические документы международных и отечественных профессиональных медицинских ассоциаций и организаций.	Ориентироваться в нормативно-правовых актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных практических ситуациях. Защищать гражданские права врачей и пациентов. Выстраивать и поддерживать рабочие отношения с членами коллектива.	знаниями организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций, анализировать показатели работы структурных подразделений
УК-3	готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере	цели, принципы, формы, методы обучения и воспитания	отбирать адекватные целям и содержанию технологии, формы, методы и средства обучения и воспитания	планировать цели и содержание обучения и воспитания в соответствии с государственным образовательным стандартом, учебным планом и программой

	здравоохранения			
		Содержание и структура универсальных компетенций		
		ИД ПК-1 знать	ИД ПК-2 уметь	ИД ПК – 3 трудовые действия (навыки)
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	Основы законодательства по охране здоровья населения. Основы страховой медицины в РФ. Причины возникновения соматических заболеваний; патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы заболеваний методы профилактики соматических; методы ранней диагностики и скрининга патологии, группы риска по развитию различных заболеваний с нарушением функционирования	Проводить лечебно-профилактическую, санитарно-противоэпидемиологическую и реабилитационную помощь населению.	Методиками оценки состояния здоровья населения различных возрастных групп.
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	1 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний, ведущих к нарушению функционирования; 2 - основы фармакотерапии при	1 - проводить консультации с больными по вопросам заболевания и проводимого лечения; 2 - проводить беседы с пациентами по вопросам профилактики заболеваний методами лечебной физкультуры и спортивной	1 - навыками профилактики заболеваний , ведущих к нарушению функционирования; 2 - навыками диспансеризации пациентов, с различной патологией.

		различных формах заболеваний, ведущих к нарушению функционирования	медицины; 3 - осуществлять профилактические и лечебные мероприятия с учетом сопутствующей патологии	
ПК-3	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Организацию противоэпидемических мероприятий и защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствий мероприятия.	Проводить противоэпидемические мероприятия, защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствиях
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	1 типовую учетно-отчетную медицинскую документацию медицинских учреждений, 2 экспертизу трудоспособности.	1. Анализировать и оценивать качество медицинской помощи населению, вести медицинскую документацию.	1. Владеть методами ведения медицинской учетно-отчетной документации в медицинских учреждениях.
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со	1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека; 2 клиническую симптоматику и патогенез основных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования; 3 - основные методы	1 - определять клинические симптомы и синдромы, характерные для различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 2 - назначать методы обследования, необходимые для диагностики разных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 3 - планировать лабораторное и	1- навыками определения симптомов, характерных для различной патологии; 2 - методикой сбора анамнеза, в том числе у детей раннего возраста; 3 - навыками проведения клинического обследования при различных заболеваниях , ведущих к нарушению функционирования

	здоровьем	лабораторной и инструментальной диагностики заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 4 - основные дифференциально-диагностические критерии различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 5 - современные классификации различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 6 - основы фармакотерапии при различных заболеваниях , ведущих к нарушению функционирования	функциональное обследование лиц различного возраста; 4 - правильно интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования заболеваний.	4 - дифференциальной диагностикой основных заболеваний человека; - навыками интерпретации результатов обследования у пациентов; - навыками формулировки диагноза в соответствии с современными классификациями и рекомендациями
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, системы; 2 - общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека; 3 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 4 - основы фармакотерапии при различных формах патологии; 5 - знать принципы назначения	1 - современные рекомендации и стандарты лечения Лечебной физкультуры и спортивной медицины; 2 - клинические методы исследования лечебной физкультуры и спортивной медицины; 3 - оказать неотложную помощь больным 4 - основные схемы лечения и обследования пациента, используемые при заболеваниях , ведущих к нарушению	1 - владеть методами и принципами ведения и лечения пациентов методами лечебной физкультуры и спортивной медицины в соответствии с Федеральными клиническими рекомендациями

		лечебной диеты у пациентов, страдающих заболеваниями, ведущих к нарушению функционирования	функционирования.	
ПК-7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	Принципы оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации	1. Принципы и методы оказания медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. 2. Принципы и методы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	1. Оказывать неотложную помощь в очагах катастроф и на этапах медицинской эвакуации 2. Владеть методами и навыками оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях
ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	принципы и методы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания к применению данных методов лечения и реабилитации	- определять необходимость и вид санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях нарушений, ведущих к нарушению функционирования	1 – методологией проведения медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями, ведущих к нарушению функционирования 2 - алгоритмами применения санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях, ведущих к нарушению функционирования
ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	1. патогенез и исходы основных заболеваний; 2- механизмы влияния неблагоприятных факторов внешней среды (экзогенных, профессиональных и др.) приводящих к инвалидности или нарушению функционирования	1 - проводить беседы с пациентами и членами их семей о ведении здорового образа жизни, об отказе от вредных привычек, о минимизировании влияния неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье, о мерах по профилактике патологии методами лечебной физкультуры и	1 - владеть навыками к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

		3- принципы ведения здорового образа жизни	спортивной медицины	
ПК-10	Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях	Основные нормативные документы, регламентирующие работу поликлинической и стационарной помощи врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине	Организовать работу специализированного кабинета поликлиники врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине	Навыками организации работы специализированного кабинета врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине учетом нормативной документации принятой в здравоохранении РФ
ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	Права, обязанности и по лечебной физкультуре и спортивной медицине, привлекаемого к участию в процессуальных действиях в качестве специалиста или эксперта, принципы проведения медицинской экспертизы.	Составлять документацию для оценки качества и эффективности работы службы Лечебной физкультуры и спортивной медицины медицинского учреждения	Навыками экспертизы трудоспособности пациентов с заболеваниями , ведущими к инвалидности и нарушению функционирования
ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	Особенности организации оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Организовывать оказание медицинской помощи в очагах катастроф мирного и военного времени и на этапах медицинской эвакуации Организовывать медицинскую эвакуацию пострадавших при чрезвычайных ситуациях

Перечень литературы, рекомендуемой для изучения дисциплины, используемый как источник информации для составления оценочных средств:

1. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html> (Режим доступа: по подписке).
2. Реабилитация инвалидов: национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5618-7. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456187.html> - Режим доступа : по подписке.
3. Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях челюстно-лицевой области / Епифанов В. А. , Епифанов А. В. [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-5390-2. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453902.html>. - Режим доступа: по подписке.
4. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> . - Режим доступа : по подписке.
5. Спортивная медицина у детей и подростков : руководство для врачей / под ред. Т. Г. Авдеевой, Л. В. Виноградовой. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-5220-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452202.html> - Режим доступа : по подписке.
6. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд. , доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - Серия "Библиотека врача-специалиста". - 208 с. - ISBN 978-5-9704-4969-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449691.html> - Режим доступа : по подписке.
7. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии / Епифанов В. А. , Корчажкина Н. Б. [и др.] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 504 с. - ISBN 978-5-9704-5028-4. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450284.html> - Режим доступа : по подписке.
8. Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704-4844-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441.html> - Режим доступа : по подписке.
9. Дополнительные материалы к изданию "Спортивная медицина" / Епифанов А. В. , Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704-4844-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441-PRIL.html> - Режим доступа : по подписке.
10. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии / Хан М. А. , Разумов А. Н. , Корчажкина Н. Б. , Погонченкова И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 408 с. - ISBN 978-5-9704-4586-0. - Текст : электронный // URL :

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445860.html> - Режим доступа : по подписке.

11. Боль в суставах / К. В. Котенко [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 560 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-5232-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452325.html> - Режим доступа : по подписке.
12. Реабилитация инвалидов : национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 736 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-4589-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445891.html> - Режим доступа : по подписке.
13. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html> - Режим доступа : по подписке
14. Котенко, К. В. Заболевания и повреждения плечевого сустава / К. В. Котенко [и др.] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-4278-4. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442784.html> - Режим доступа : по подписке.
15. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-4257-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html> - Режим доступа : по подписке.
16. Котенко, К. В. Боль в спине : диагностика и лечение / К. В. Котенко [и др.] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3861-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438619.html>. - Режим доступа : по подписке.
17. Ачкасов, Е. Е. Сборник нормативно-правовых документов по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" / сост. : Е. Е. Ачкасов, Е. В. Машковский, О. Б. Добровольский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-3647-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436479.html>. - Режим доступа : по подписке.
18. Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html> . - Режим доступа : по подписке.
19. Миронов, С. П. Спортивная медицина : национальное руководство/ Под ред. С. П. Миронова, Б. А. Поляева, Г. А. Макаровой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1184 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-2460-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>. - Режим доступа : по подписке.
20. Авдеева, Т. Г. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях / Под общей редакцией Т. Г. Авдеевой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>. - Режим доступа : по подписке.
21. Малявин, А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / Малявин А. Г. , Епифанов В. А. , Глазкова И. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 352 с. (Серия

- "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-1612-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>. - Режим доступа : по подписке.
22. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / Казаков В.Ф., Макарова И.Н., Серяков В.В. и др. / Под ред. И.Н. Макаровой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-1622-8. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416228.html> . - Режим доступа: по подписке.
 23. Носков, С. М. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов : руководство / Носков С. М, Маргазин В. А. , Шкробко А. Н. и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 640 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-1364-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html> - Режим доступа : по подписке..
 24. Авдеева, Т. Г. Введение в детскую спортивную медицину / Авдеева Т. Г. , Виноградова Л. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 176 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-1168-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html> - Режим доступа : по подписке..
 25. Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - ISBN 978-5-9704-0587-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970405871.html> - Режим доступа : по подписке.
 26. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-4257-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html> - Режим доступа : по подписке.
 27. Бурякин, Ф. Г. Лечебная физическая культура и массаж при спортивных травмах : учебное пособие / Ф. Г. Бурякин, В. С. Мартынихин. - Москва : Советский спорт, 2022. - 169 с. - ISBN 978-5-00129-264-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001292647.html> - Режим доступа : по подписке.
 28. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html> - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
 29. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Е. С. Галсанова, И. И. Глазкова. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-7959-9, DOI: 10.33029/9704-7959-9-RHY-2024-1-656. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479599.html> - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный .
 30. Глазина, Т. А. Лечебная физическая культура : практикум для студентов специальной медицинской группы : учебное пособие / Глазина Т. А. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 124 с. - ISBN 978-5-7410-1776-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785741017760.html> - Режим доступа : по подписке.
 31. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-5. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" :

- [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.html> - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
32. Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - ISBN 978-5-9704-0587-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html> - Режим доступа : по подписке.
33. Потапчук, А. А. Лечебная физическая культура в детском возрасте : руководство для врачей / А. А. Потапчук, С. В. Матвеев, М. Д. Дидур. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-6838-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970468388.html> - Режим доступа : по подписке.
34. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - 4-е изд., стер. - Москва : ФЛИНТА, 2018. - 421 с. - ISBN 978-5-9765-0315-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976503151.html> - Режим доступа : по подписке.
35. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010. - 389 с. (Учебное пособие для вузов) - ISBN 978-5-305-00242-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html> - Режим доступа : по подписке.
36. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк., 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06-1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html>. - Режим доступа : по подписке.
37. Козырева, О. В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : учеб. словарь-справочник / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0429-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804291.html>. - Режим доступа : по подписке.
38. Черапкина, Л. П. Избранные лекции по лечебной физической культуре. Ч. 1. Общие основы лечебной физической культуры, лечебная физическая культура при травмах, заболеваниях и деформациях опорно-двигательного аппарата : учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений. В 3 ч. / Черапкина Л. П. - Омск : Изд-во СибГУФК, 2017. - 116 с. - ISBN --. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/sibguvk_008.html - Режим доступа : по подписке.
39. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация [Электронный ресурс]: журнал /под ред. Н.Б. Корчажкина. - № 1 - М. : Медицина, 2015. - Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/1681-34561.html>.
40. Хан, М. А. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии / М. А. Хан, А. Н. Разумов, И. В. Погонченкова, Н. Б. Корчажкина [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с. - ISBN 978-5-9704-6932-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970469323.html> - Режим доступа : по подписке.
41. Хан, М. А. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии / Хан М. А. ,

- Разумов А. Н. , Корчажкина Н. Б. , Погонченкова И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 408 с. - ISBN 978-5-9704-4586-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445860.html>. - Режим доступа : по подписке.
42. Гройсман, А. Л. Анатомия и физиология человека с элементами балетной медицины. Часть первая. Анатомия и физиология / Гройсман А. Л. , Иконникова А. Н. - Москва : Когито-Центр, 2006. - 95 с. - ISBN 5-89353-020-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893530209.html> - Режим доступа : по подписке.
43. Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html> - Режим доступа : по подписке.
44. Драпкина, О.М. Методология лечебной физической культуры : Учебное пособие / О.М. Драпкина, М.А. Еремускин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-8293-3, DOI: 10.33029/978-5-9704-8293-3-LFK-1-2024-1-184. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/01-UPS-4947.html> - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
45. Поляев, Б. А. Зарубежный и отечественный опыт организации службы спортивной медицины и подготовки спортивных врачей / Б. А. Поляев, Г. А. Макарова, И. А. Белолипецкая. - Москва : Советский спорт, 2005. - 152 с. - ISBN 5-85009-963-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5850099638.html>. - Режим доступа : по подписке.
46. Макаров, С. А. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В РЕВМАТОЛОГИИ / С. А. Макаров, Е. Ю. Панасюк, А. О. Арсеньев, С. К. Соловьёв - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/970416501V0005.html> - Режим доступа : по подписке.
47. Пузин, С. Н. Медико-социальная экспертиза и реабилитация № 01. 2016 / гл. ред. С. Н. Пузин - Москва : Медицина, 2016. - 56 с. - ISBN 1560-9537-2016-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/1560-9537-2016-1.html> - Режим доступа : по подписке.
48. Лысов, П. К. Анатомия (с основами спортивной морфологии). Т. 2 : учебник / Лысов П. К. , Никитюк Д. Б. , Сапин М. Р. - Москва : Медицина, 2003. - 416 с. (Учеб. лит. Для студентов физкультурных вузов) - ISBN 5-225-04656-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5225046568.html> - Режим доступа : по подписке.
49. Лысов, П. К. Анатомия (с основами спортивной морфологии). Т. 1 : учебник / Лысов П. К. , Никитюк Д. Б. , Сапин М. Р. - Москва : Медицина, 2003. - 344 с. (Учеб. лит. Для студентов физкультурных вузов.) - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/522504655X.html>. - Режим доступа : по подписке.
50. Авдеева, Т. Г. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях / Под общей редакцией Т. Г. Авдеевой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :

<https://www.studentlibrary.ru/book/06-COS-2384.html>. - Режим доступа : по подписке.

Периодические издания (специальные, ведомственные журналы):

Журнал «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация»

Журнал «Медико-социальная экспертиза и реабилитация»

Журнал «Вестник Волгоградского государственного медицинского университета».

Журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры»

Журнал «Вестник восстановительной медицины».

Журнал «Физическая и реабилитационная медицина».

Журнал «Непрерывное медицинское образование и наука»

Журнал «Consiliummedicum».

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Ссылка на информационный ресурс	Доступность
http://bibl.volgmed.ru/MegaPro/Web	Свободный доступ
http://www.studentlibrary.ru/	Свободный доступ
http://www.rosmedlib.ru/	По подписке
https://speclit.profy-lib.ru/	Свободный доступ
http://www.books-up.ru/	Свободный доступ
http://lib.med.by/	Свободный доступ
https://grebennikon.ru/	Свободный доступ
https://urait.ru/	Свободный доступ

Проверяемые индикаторы достижения УК-1 ИД УК-1; УК-2 ИД УК-1

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
---	--------------------	------------------	----------

1.	Задача 1 Пациент Ю. 49 лет доставлен бригадой скорой помощи в сосудистый центр, через 5 часов после начала заболевания, по результату обследования диагностирован геморрагический инсульт. Пациент в сознании. Рост 176 см. Вес 94 кг. Витальные функции на момент осмотра стабилизированы. АД 145/85 мм.рт.ст. ЧСС 82 в мин. Тоны сердца ритмичны приглушены. Гемипарез слева. Из анамнеза: страдает гипертонией 2 степени в течение последних 11 лет, гипотензивные препараты принимал не регулярно, работает бухгалтером в ОАО «Асбест». Женат, имеет 2 детей 19 и 11 лет. Увлекается садоводством. Проведена беседа с медицинским психологом, пациент находится в состоянии депрессии. Задание: описать программу реабилитации на этапе пребывания в реабилитационном центре. При учете того, что пациенты не восстановили в полной мере неврологический дефицит (сохраняется гемипарез).	Цели на этап (краткосрочные): обучение присаживанию в постели, одеванию, проведению гигиенических процедур, пересаживанию в кресло-каталку. Программа реабилитации: работа с психологом, кинезотерапия. Лечение положением, пассивно-активная гимнастика, дыхательная гимнастика. Ингаляционная терапия с муколитиками (ПАРИ МасТер/Ворепати-F 400). На 3-5 день низкоинтенсивное (80 Гц, 4-5 Вт) лазерное излучение (Мустанг 2000/Узор 2КВТЛ 2000/Комби 500). На 4 - 5 день на паретичные конечности массаж "Hivamat-200" (160-200 Гц, 10-15 минут). Вертикализация. Эрготерапия.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-5. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.htm 1 - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2.	Задача 2 Пациент, 52 года, работающий слесарем, страдающий деформирующим остеоартрозом, и имеющий поражение коленных и тазобедренных суставов, ФНС 2 ст. в течение десяти лет. В настоящий момент получает терапию хондропротекторами, однако сохраняется умеренный болевой синдром, возникающий при ходьбе, требующий приема ксефокама в дозе 8 мг/сут. Назначьте физиолечение на курс и с перспективой на год.	1. Теплолечение: грязевые аппликации месно по 10-15 процедур 2 раза в год. 2. Гидромассаж подводный. 10-12 процедур 2 раза в год. 3. Магнитотерапия. 2 раза в год.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-5. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.htm

			ibrary.ru/book/ISBN 9785970477595.htm 1 - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
	Задача 3 Больной Н., 54 года, поступил в кардиологическое отделение с диагнозом: острый трансмуральный инфаркт миокарда задней стенки левого желудочка; 2-й день болезни. Жалобы на стенокардию 1 раз сутки. Объективно: ЧСС-92 уд/мин, АД 100/60 мм.рт.ст, число дыханий в мин., тоны сердца приглушены «ритмичны, в легких везикулярное дыхание, печень не увеличена, лейкоцитоз 23,0 x 10 ⁹ /л, температуре тела 37,4°C. На ЭКГ - признаки, подтверждающие диагноз. Отеков нет: 1. Назовите функциональный класс тяжести состояния больной и степень активности. Дайте обоснование. 2. Можно ли начинать занятия ЛФК?	Больной относится к 3-му классу тяжести. На 2-й день заболевания осваивает 1-ю степень активности. Можно начинать занятия ЛГ в и.п. лежа на спине. Упражнения для мелких и средних мышечных групп рук, ног, шеи. Продолжительность 10 мин. Бытовые нагрузки: поворот на бок, движения конечностями. Пользование прикроватным стульчиком, пребывание в постели с поднятым головным концом 2-3 раза в день по 10-20 мин., прием пищи сидя в постели.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-5. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.htm 1 - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
	Задача 4 Больная И., 56 лет. Диагноз: острый повторный мелкоочаговый инфаркт миокарда. В анамнезе: ИБО, ФК-III. Недостаточность кровообращения ПА. Течение инфаркта в стационаре неосложненное, 2-й день болезни, жалоб нет. ЧСС 90 уд/мин. АД-ПО/70 мм. рт.ст., температура тела 37,3°C. Определите класс тяжести состояния больного. Можно ли назначать ЛГ Сколько ступеней активности освоит больной при благоприятном течении заболевания?	1. Больной относится к IVФК тяжести. 2. ЛГ в первые два дня не назначается. Разрешается поворот на бок, движение конечностями, пребывание в постели с приподнятым головным концом. 3. При благоприятном течении заболевания больной сможет освоить в стационаре 2 ступени активности	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-5. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL:

			https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.htm 1 - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
	Задача 5 Большая м., 55 лет, поступила в стационар с диагнозом: ХИБС, стенокардия напряжения. Жалобы на боли сжимающего характера грудной при физической и эмоционально нагрузке, которые купируются нитроглицерином. Как оценить физическую работоспособность больной?	Для оценки физической работоспособности необходимо провести велоэргометрическую пробу. По результатам пробы подбирают физическую нагрузку.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-5. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.htm 1 - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

Проверяемые индикаторы достижения УК-1 ИД УК-2; УК-2 ИД УК-2

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1.	Техника проведения функциональных проб для лиц, занимающихся физкультурой.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-

		3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.
2.	Постизометрическая релаксация мышц. Упражнения при плечелопаточном периартрите.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.
3.	Пробы с изменением положения тела в пространстве. Оценка.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.
4.	Оценка силы мышц верхней конечности. Методика.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-

		Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.
5.	Проба ортостатическая. Методика.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.

Проверяемые индикаторы достижения УК-3 ИД УК-1

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1.	Нормативно-правовые основы подготовки медицинских и фармацевтических работников в Российской Федерации. Структура высшего образования.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. - Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html (Режим

		доступа: по подписке.
2.	Непрерывное медицинское образование.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.
3.	Дидактические теории и концепции.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.
4.	Инновационные образовательные системы.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.
5.	Понятие мотивации. Виды мотивации. Мотивы для обучения	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.

Проверяемые индикаторы достижения УК-3 ИД УК-2; УК-3 ИД УК-3

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Биологически обратная связь в ЛФК. Технологии.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г.

		Н. Пономаренко
2	Методы контроля при вертикализации.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко
3	Составление индивидуальной программы реабилитации. Основные составляющие.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко
4	Составление диагноза по МКФ	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко
5	Заполнение карты ИПР	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко

Проверяемые индикаторы достижения ПК-1 ИД ПК-1; ПК-2 ИД ПК-2

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Дайте характеристику видам мотивации к формированию здорового образа жизни	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. -

		ISBN 978-5-9704-0587-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html - Режим доступа : по подписке.
2	Какие группы риска выделяют в практическом здравоохранении?	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
3	Какие виды «Школ здоровья» вам известны?	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
4	Документы, которые необходимы при обращении в Центр здоровья?	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
5	Какие международные организации работают в области охраны здоровья?	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-1 ИД ПК-3

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Изобразите принципиальную схему организации системы профилактических мероприятий на территории РФ.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.

2	Нарисуйте схему перспективы развития системы здравоохранения в области профилактики.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.
3	Технология участия врача по лечебной физкультуре в школе здоровья	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
4	Профилактическое обследование спортсменов	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
5	Технология проведения антропометрии.	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-2 ИД ПК-1; ПК-2 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Комплексная оценка данных антропометрии, соматоскопии и состояния здоровья с составлением заключения по физическому развитию и по коррекции выявленных нарушений.	Поляев, Б. А. Зарубежный и отечественный опыт организации службы спортивной медицины и подготовки спортивных врачей / Б. А. Поляев, Г. А. Макарова, И. А. Белолипецкая. - Москва : Советский спорт, 2005. - 152 с. - ISBN 5-85009-963-8. - Текст : электронный //

		ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5850099638.html . - Режим доступа : по подписке.
2	Соматоскопия: морфологические особенности организма и типы телосложения.	Поляев, Б. А. Зарубежный и отечественный опыт организации службы спортивной медицины и подготовки спортивных врачей / Б. А. Поляев, Г. А. Макарова, И. А. Белолипецкая. - Москва : Советский спорт, 2005. - 152 с. - ISBN 5-85009-963-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5850099638.html . - Режим доступа : по подписке.
3	Использование Самоконтроль спортсмена. Задачи и содержание. Ведение дневника самоконтроля. простейших количественных Понятие показателей. Анализ данных дневника.	Поляев, Б. А. Зарубежный и отечественный опыт организации службы спортивной медицины и подготовки спортивных врачей / Б. А. Поляев, Г. А. Макарова, И. А. Белолипецкая. - Москва : Советский спорт, 2005. - 152 с. - ISBN 5-85009-963-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5850099638.html .

		099638.html. - Режим доступа : по подписке.
4	Применение медицинских тестов (функциональных проб) В определении функционального состояния организма и работоспособности спортсмена.	Поляев, Б. А. Зарубежный и отечественный опыт организации службы спортивной медицины и подготовки спортивных врачей / Б. А. Поляев, Г. А. Макарова, И. А. Белолипецкая. - Москва : Советский спорт, 2005. - 152 с. - ISBN 5-85009-963-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5850099638.html . - Режим доступа : по подписке.
5	Профилактический осмотр спортсмена	Поляев, Б. А. Зарубежный и отечественный опыт организации службы спортивной медицины и подготовки спортивных врачей / Б. А. Поляев, Г. А. Макарова, И. А. Белолипецкая. - Москва : Советский спорт, 2005. - 152 с. - ISBN 5-85009-963-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5850099638.html . - Режим доступа : по подписке.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-2 ИД ПК-3

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Техника проведения антропометрии	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2	Техника измерения ФВД, ФВД1, ФВД2	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст:

		электронный.
3	Техника проведения ортостатической пробы	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
4	Техника проведения калипометрии	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

5	Техника проведения соматоскопии	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
---	---------------------------------	--

Проверяемые индикаторы достижения ПК-3 ИД ПК-1; ПК-3 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Организация и основы лечебно-эвакуационных мероприятий в ЧС.	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант

		студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке
2	Основы медицинской сортировки пораженных в ЧС.	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке.
3	Классификация медицинских и технических средств защиты.	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке

4	. Организация работы больницы (поликлиники) в ЧС.	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5- 9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке
5	Понятие о травматической болезни. Патогенез. Оказание помощи и лечение на этапах медицинской эвакуации	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5- 9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке

Проверяемые индикаторы достижения ПК-3 ИД ПК-3

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Техника профилактической обработки рук и медицинских принадлежностей	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и

		биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке
2	Техника профилактики ВИЧ-инфекции при опасности заражения	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке
3	Техника безопасности при контакте в зараженной среде	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва :

		ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке
4	Техника проведения инъекционных мероприятий в лечебной физкультуре и физиотерапии	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке
5	Техника профилактической подготовки спортсмена к смене климата	Федорова, В. Н. Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары : учебное пособие. / Федорова В. Н. , Степанова Л. А. - Москва : ФИЗМАТЛИТ, 2005. - 624 с. - ISBN 5-9221-0568-X. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке

		ary.ru/book/5-9221-0568-X.html - Режим доступа : по подписке
--	--	--

Проверяемые индикаторы достижения ПК-4 ИД ПК-1; ПК-2 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Медицинская статистика: понятие, место в системе деятельности организаций здравоохранения и органов управления.	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2	Организация и этапы статистического исследования.	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте

		ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
3	Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН) на тренировке. Содержание и задачи	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
4	Порядок приема на работу, правила заполнения, ведения, хранения и выдачи трудовых книжек.	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL:

		https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
5	Здравоохранение как система. Цели и задачи общественного здоровья и организации здравоохранения	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-4 ИД ПК-3
Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Методика заполнения форма о42/у	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт].

		URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2	Методика заполнения формы 044/у	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
3	Методика заполнения ИПР	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html

		970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
4	Методика заполнения консультативного листа на всех этапах	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
5	Методика расчеты и заполнения формы №30	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

		электронный.
--	--	--------------

Проверяемые индикаторы достижения ПК-5 ИД ПК-1; ПК-5 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Задача 1 Пациентка Г., 39 лет, находится на санаторном этапе реабилитации после перенесенной пневмонии, которая осложнилась абсцессом. В настоящий момент состояние пациентки стабильное. Объективно: В легких дыхание везикулярное, равномерно проводится во все отделы, побочных хрипов и шумов нет. ЧДД – 17 в минуту. АД (на обеих руках) – 120/80 мм рт.ст., ЧСС – 80 уд/мин. 1. Имеются ли противопоказания для выполнения реабилитационных мероприятий на санаторном этапе? 2. Предложите реабилитационную программу на санаторном этапе, при условии возможности ее выполнения. 3. Показано ли пациентке дренажные упражнения?	1. Нет. 2. а) ЛФК: - формы (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, самостоятельные упражнения, терренкур, ближний туризм, лечебное плавание, игры, массаж); - средства (дыхательная гимнастика, упражнения с отягощением, общеразвивающие (общетонизирующие) упражнения, динамические упражнения для средних и мелких мышечных групп). б) Физиотерапия (галотерапия, водолечение, бальнеотерапия, ингаляции эфирными маслами, аэроионотерапия). 3. Нет	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
2.	Мальчик 13 лет имеет массу тела 46 кг, рост 156 см, диагноз сколиоз грудно-поясничного отдела позвоночника I ст., со стороны других органов и систем патологии не выявлено. Хочет заниматься в тренажерном зале, а также одним из следующих видов спорта: езда на велосипеде, бег, теннис, фехтование,	Индекс массы тела определяется отношением веса (в кг) к росту ² (м). Нормальные показатели ИМТ – 20-25. ИМТ мальчика = 46: (1,5) ² = 20. Данный показатель ИМТ показывает, что у	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. -

	тяжелая атлетика, плавание. При проведении пробы Мартине до нагрузки АД 110/70 мм рт. ст. – на 2 минуте восстановительного периода пульс 70 уд/мин., АД – 110/70 мм рт. ст. Оцените достаточный ли вес у мальчика с помощью индекса массы тела (ИМТ). Какие показатели индекса массы тела свидетельствуют о недостаточной массе тела? Какой тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине? Ответ обоснуйте. Какие упражнения в тренажерном зале следует исключить? Ответ обоснуйте. Какие из выбранных мальчиком видов спорта ему противопоказаны? Ответ обоснуйте Какими видами спорта рекомендовано заниматься? Ответ обоснуйте.	мальчика нормальный вес. Показатель ИМТ менее 20 говорит о недостаточной массе тела. Тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине нормотонический, т.к. уже на 2 минуте восстановительного периода зарегистрированы нормальные значения пульса и АД (нормальное время восстановления для здорового человека до 3 минут). В тренажерном зале противопоказано сочетание осевой нагрузки на позвоночник с его ротацией (повороты туловища с отягощениями), гиперэкстензии (переразгибания) позвоночника – данные упражнения при сколиозе грудно-поясничного отдела позвоночника способствуют дальнейшему его прогрессированию. Противопоказаны все виды спорта, кроме бега. При сколиозе грудно-поясничного отдела позвоночника противопоказаны резкие повороты вокруг своей оси, асимметричные физические нагрузки. К таким видам спорта относятся теннис и	ISBN 978-5-9704-7759-
--	--	---	------------------------------

		фехтование, они не подойдут для ослабленных мышц туловища и спины, поскольку в движение вовлечена только одна половина тела. Противопоказана тяжелая атлетика, т.к. предполагает значительные нагрузки на позвоночник. Езда на велосипеде, где руль расположен низко, может поспособствовать формированию округленной спины, а как следствие – развитию кифосколиоза. При сколиозе грудно-поясничного отдела позвоночника предпочтительнее симметричные физические нагрузки, поэтому мальчику рекомендуются занятия следующими циклическими видами спорта: бег, плавание. Занятия этими видами способствуют укреплению мышечного корсета туловища, создают условия для нормального развития позвонков, для дальнейшего роста, развивают координацию движений.	
	Больному А. 63 лет, с диагнозом: состояние после нефрэктомии слева, назначен полупостельный режим. Врачом ЛФК назначен курс	Лечебная физкультура для данного больного назначена не правильно, т.к. при	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж :

	восстановительного лечения. Упражнения должны выполняться в палате в положении стоя, назначена дозированная ходьба с опорой. При этом занятие состоит из 2 периодов - 1-й период составляет 45% от общего времени занятия, 2-й период составляет 55%. Правильно ли назначена лечебная физкультура для данного больного? Ответ обоснуйте. При каком режиме больному можно выполнять упражнения назначенные врачом ЛФК? Какие двигательные режимы существуют? Какой метод лечебной физкультуры должен быть назначен больному на данном режиме? Какие методы лечебной физкультуры можно назначить в дальнейшем? Правильно ли врач ЛФК распределил время на периоды занятия лечебной гимнастикой? Ответ обоснуйте.	полупостельном режиме разрешаются выполнение упражнений только в положении лежа или сидя. Больной может выполнять упражнения назначенные врачом ЛФК, когда будет на палатном режиме. Двигательные режимы - постельный, полупостельный, палатный, общий двигательный, тренирующий. Больному на полупостельном режиме должен быть назначен индивидуальный метод занятий (инструктор - больной). В дальнейшем можно назначить групповой и самостоятельный методы лечебной физкультуры. Врач ЛФК распределил время на периоды занятия неправильно, (занятие состоит из 2 периодов). Занятие лечебной гимнастики должно состоять из 3 частей и в каждой нагрузка должна распределяться следующим образом: вводная часть занятия – 15%, основная – 70%, заключительная – 15%	учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
	У мужчины 35 лет диагноз - остеохондроз поясничного отдела позвоночника с корешковым синдромом. Физическое развитие выше среднего, дисгармоничное, с	Тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине - нормотонический, т.к.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А.

	избыточной массой тела. Хочет заниматься в фитнес-центре с целью увеличения мышечной массы и уменьшения жировой. Спортивный анамнез: последние 3 года регулярные (2–3 раза в неделю) тренировки в тренажерном зале. При проведении пробы Мартине на 3 минуте восстановительного периода пульс 72 уд/мин, АД 125/80 мм рт. ст. Имеющиеся программы тренировки в фитнес-центре: аэробика (различные виды), плавание, тренажерный зал, йога, танцевальные программы, «сайкл» - групповая кардиотренировка на велотренажерах. Какой тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине? Ответ обоснуйте. Какую из фитнес-программ, помимо занятий в тренажерном зале, можно рекомендовать мужчине? Ответ обоснуйте.	на 3 минуте восстановительного периода показатели пульса и АД пришли в норму. Помимо занятий в тренажерном зале при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника, наличии избыточной массы тела рекомендовано плавание – оно наиболее эффективно способствует укреплению мышц верхнего плечевого пояса, спины, поясницы и снижению массы тела. В тренажерном зале противопоказано сочетание осевой нагрузки на позвоночник с его ротацией (повороты туловища с отягощениями), гиперэкстензии (переразгибания) позвоночника – данные упражнения при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника с корешковым синдромом могут спровоцировать обострение заболевания.	Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
	Инструктор ЛФК проводит индивидуальное занятие лечебной гимнастики с больным Ф. 45 лет, с диагнозом: посттравматическая сгибательная контрактура правого коленного сустава. При этом 1-й период занятия составляет 30% от общего времени занятия, 2-й период - 40%, 3-й период - 30%. По	Инструктор ЛФК распределяет время на периоды занятия ЛГ не правильно, т.к. на второй период занятия приходится только 40% всего времени (что недостаточно для получения лечебного	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа,

	результатам врачебно-педагогических наблюдений моторная плотность занятия составила 35%. Правильно ли инструктор ЛФК распределяет время на периоды занятия лечебной гимнастикой? Ответ обоснуйте. Как называются периоды занятия ЛФК? Распределите процентное соотношение времени по периодам занятия ЛФК для данного больного? О чем свидетельствует моторная плотность занятия 35%? Какова оптимальная моторная плотность данного занятия? Определите максимальный тренирующий пульс. Рекомендуемый диапазон пульса во время занятий ЛГ для данного больного?	эффекта), а на вводную и заключительную части отведено слишком много времени, моторная плотность занятия 35% - недостаточная, что так же свидетельствует о неправильном распределении времени на части занятия. Занятие лечебной физкультурой состоит из 3 периодов: 1-й – вводная часть, 2-й – основная часть, 3-й – заключительная часть. Нагрузка во время занятия лечебной гимнастики должна распределяться следующим образом: вводная часть занятия – 15%, основная – 70%, заключительная – 15% Моторная плотность 35% является недостаточной, что говорит о недостаточной интенсивности назначенной физической нагрузке. Для данного занятия оптимальной является моторная плотность занятия 50 %. 220 – возраст (45 лет) = 175 уд/мин - это максимальный тренирующий пульс. Оптимальный диапазон для данного больного – 50-70% от максимального тренирующего пульса, т.е. от 87 до 122 уд/мин.	2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
--	---	--	---

--	--	--	--

Проверяемые индикаторы достижения ПК-5 ИД ПК-3

Проверяемые индикаторы достижения ПК-6 ИД ПК-1; ПК-6 ИД ПК-2

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Техника расчета пульса для тренирующего и щадяще-тренирующего режима	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
2	Техника расчета индекса массы тела	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
3	Техника расчета физической нагрузки	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
4	Техника расчета физической нагрузки по МПК	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
5	Техника проведения полуортостатической пробы	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж :

		учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
--	--	---

Проверяемые индикаторы достижения ПК-6 ИД ПК-1; ПК-6 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Больная 40 лет, находится на стационарном лечении с диагнозом: гастроптоз. Рентгенологически желудок провисает до лонного сочленения. Предъявляет жалобы на тянущие боли в животе, усиливающиеся после приема пищи, тошноту. Назначена консультация врача ЛФК. Какие задачи применения ЛФК у данной больной? Какие средства ЛФК можно рекомендовать больной? В каких исходных положениях лучше проводить занятия в первые 2-3 недели? Ответ обоснуйте. Какие упражнения противопоказаны больной? Какие упражнения будут обладать специфическим лечебным действием?	. Задачи ЛФК при данной патологии - укрепление мышц брюшного пресса, тазового дна и диафрагмы, улучшение кровообращения органов брюшной полости, нормализация секреторной и эвакуаторной функции. Из средств лечебной физкультуры больной рекомендовано – физические упражнения, массаж. На 2-3 неделе упражнения проводят только в положении лежа на спине, на наклонной плоскости с приподнятым ножным концом кушетки или на спине, с валиком высотой 20-30 см под поясничным отделом позвоночника. При этом положении органы брюшной полости, занимая более высокое положение, возвращаются на место. Исключают	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5

		упражнения для мышц брюшного пресса в положении лежа с фиксированными ногами, упражнения с сотрясением (подскоки, прыжки), упражнения с отягощением. Специфическим лечебным действием будут обладать упражнения для мышц брюшного пресса и тазового дна, дыхательные упражнения.	
2.	Женщина 3. 56 лет, страдает опущением внутренних органов с 36 лет. Консервативное лечение (диета, ношение бандажа) дало положительный эффект. Других отклонений в состоянии здоровья не обнаружено. Назначена консультация врача ЛФК. С какой целью рекомендовано назначение ЛФК больной? Какие средства ЛФК следует рекомендовать больной? В каких исходных положениях лучше проводить занятия в первые 2-3 недели? Ответ обоснуйте. Какие упражнения противопоказаны больной? Какие упражнения будут обладать специфическим лечебным действием?	Больной рекомендовано назначить ЛФК при данной патологии с целью - укрепление мышц брюшного пресса, тазового дна и диафрагмы, улучшение кровообращения органов брюшной полости, нормализация секреторной и эвакуаторной функции. Из средств лечебной физкультуры больной следует рекомендовать физические упражнения, массаж. В первые 2-3 недели упражнения проводят только в положении лежа на спине, на наклонной плоскости с приподнятым ножным концом кушетки или на спине, с валиком высотой 20-30 см под поясничным отделом позвоночника. При этом положении органы брюшной полости, занимая более	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5

		высокое положение, возвращаются на место. Исключают упражнения для мышц брюшного пресса в положении лежа с фиксированными ногами; упражнения, вызывающие сотрясение тела (подскоки, прыжки), упражнения с отягощением. Специфическим лечебным действием будут обладать упражнения для мышц брюшного пресса и тазового дна, дыхательные упражнения.	
	Женщина 47 лет, страдает хроническим калькулезным холециститом в течение 2 лет. Находится на стационарном лечении, 4 день после купирования приступа неосложненного калькулезного холецистита, общее состояние удовлетворительное, температура тела нормальная, жалоб нет. Назначена консультация врача ЛФК. Какие средства ЛФК можно рекомендовать больной? Есть ли противопоказания для назначения ЛФК больной? Сколько дней после купирования приступа противопоказано назначение лечебной гимнастики (ЛГ)? Из каких исходных положений рекомендовано выполнять упражнения больной? Назовите наилучшее исходное положение: 1) для обеспечения оттока желчи из желчного пузыря, 2) для улучшения кровообращения в печени. Какие упражнения в методике ЛФК противопоказаны больной?	Из средств лечебной физкультуры больной можно рекомендовать физические упражнения, массаж. Противопоказаний для назначения ЛФК больной нет. После купирования приступа противопоказано назначение ЛГ первые 2-3 дня. Упражнения при данной патологии рекомендовано выполнять из исходных положений лежа на спине, лежа на боку, коленно-локтевое, коленно-кистевое. Наилучшее исходное положение 1) для обеспечения оттока желчи из желчного пузыря - лежа на	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5

		левом боку с согнутыми в коленях ногами, 2) для улучшения кровообращения в печени - лежа на правом боку. Больной противопоказаны упражнения с отягощением, силовые, скоростно-силовые, прыжки подскоки, резкие наклоны и повороты.	
	Больному после стационарного лечения по поводу язвенной болезни 12-перстной кишки назначено санаторно-курортное лечение. В санатории больному рекомендовано выполнение скоростных, скоростно-силовых нагрузок, упражнений на координацию; плавание, настольный теннис, ходьба на лыжах, занятия со снарядами весом 2,5 кг. На каком этапе медицинской реабилитации находится больной? Ответ обоснуйте. Какие средства ЛФК можно рекомендовать больному на данном этапе реабилитации? Какими упражнениями из рекомендованных больному противопоказано заниматься? Можно ли больному выполнять упражнения со снарядами? Правильно ли подобран вес 2,5 кг? Какими из рекомендованных упражнений больному можно заниматься?	Больной находится на санаторно-курортном этапе реабилитации, т.к. после стационарного лечения ему назначено санаторно-курортное лечение. На санаторно-курортном этапе реабилитации больному рекомендованы следующие средства ЛФК – физические упражнения, массаж, закаливание. Из рекомендованных упражнений больному противопоказано выполнение скоростных, скоростно-силовых нагрузок, занятия с отягощениями. На данном этапе реабилитации больному можно выполнять упражнения со снарядами, однако, вес подобран неправильно, рекомендован вес 0,5-2	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5

		кг. Больному можно выполнять упражнения на координацию, заниматься плаванием, ходьбой на лыжах, настольным теннисом.	
	Больной 42 лет находится на стационарном лечении по поводу язвенной болезни желудка. Назначен постельный режим, медикаментозное лечение. На 2 день больной отмечает наличие незначительных болей в эпигастральной области, слабость, тошноту. Признаки язвенного кровотечения отсутствуют, анализ кала на скрытую кровь патологии не выявил. Назначена консультация врача ЛФК. Имеются ли противопоказания для назначения ЛФК больному? Ответ обоснуйте. На какой день после госпитализации можно назначить занятия ЛГ и при каких условиях? Какие средства ЛФК рекомендованы в данной ситуации? Какие дыхательные упражнения рекомендовано назначить? Ответ обоснуйте. В каком исходном положении можно выполнять упражнения больному? Какова продолжительность процедуры ЛГ?	Да имеются противопоказания для назначения ЛФК – болевой синдром, тошнота, слабость. Назначить занятия ЛГ больному можно на 4-5 день госпитализации, при условии удовлетворительного состояния, отсутствии жалоб, болевого синдрома. Рекомендованы следующие средства ЛФК – физические упражнения, массаж. Больной находится на стационарном этапе реабилитации, назначен постельный режим. Больному рекомендованы статистические и динамические дыхательные упражнения с акцентом на нижнее грудное и диафрагмальное дыхание - для профилактики застойных явлений в органах брюшной полости и малого таза. Больной находится на стационарном этапе реабилитации, постельный режим - упражнения выполняются только	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5

		лежа на спине, остальные исходные положения противопоказаны. Продолжительность процедуры ЛГ – 8-12 минут.	
--	--	---	--

Проверяемые индикаторы достижения ПК-6 ИД ПК-3
Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Техника выполнения дренирующих упражнений	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5
2	Техника выполнения вертикализации	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5
3	Техника работы на тредмиле с БОС	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-

		4057-5
4	Техника выполнения дыхательных упражнений	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5
5	Техника выполнения антиспастических упражнений	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5

Проверяемые индикаторы достижения ПК-7 ИД ПК-1; ПК-7 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Порядок оказания экстренной медицинской помощи при гипергликемии	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704-4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
2	Порядок оказания экстренной медицинской помощи при	Спортивная медицина / под ред.

	гипогликемии	Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
3	Порядок оказания экстренной медицинской помощи при анафилактическом шоке	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
4	Порядок оказания экстренной медицинской помощи при желудочном кровотечении	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
5	Порядок оказания экстренной медицинской помощи при черепно-мозговой травме	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441

Проверяемые индикаторы достижения ПК-7 ИД ПК-3
Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Техника проведения базовой СЛР	Спортивная медицина / под ред.

		Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
2	Техника проведения приема Геймлиха	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
3	Техника проведения экстренной медицинской помощи при анафилактическом шоке	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
4	Техника проведения экстренной медицинской помощи при ОКС1	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704- 4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
5	Техника проведения экстренной медицинской помощи при ОКС 2	Спортивная медицина / под ред. Епифанова А. В. , Епифанова В. А. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2019. - 536 с. -

		ISBN 978-5-9704-4844-1. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441
--	--	--

Проверяемые индикаторы достижения ПК-8 ИД ПК-1; ПК-8 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Задача 1 Больной, 39 лет, после операции удаления желчного пузыря открытым хирургическим методом (лапаротомия) спустя 3 недели продолжает отмечать затруднения в движениях корпусом, несмотря на заживление раны первичным натяжением и применения лечебной физкультуры. При осмотре хирургом послеоперационных осложнений не выявлено. Определите возможности физиотерапевтического воздействия в данном случае.	Возможно применение гипербарической оксигенации, лазеротерапии, УЗлечение	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06-1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html . - Режим доступа : по подписке.
2.	Больная, 55 лет, с явлениями дорсопатии (грудопоясничный остеохондроз, спондилез) и радикалгии госпитализирована в отделение неврологии городской больницы. Из сопутствующей патологии выявлена артериальная гипертензия, леченная антигипертензивными препаратами с достижением целевых значений артериального давления, а также	При обострении применение УЗ, светолечение. В дальнейшем теплотечение, магнитотерапия	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06-1886-3. - Текст :

	хронический панкреатит вне обострения. Определите возможный объем физиотерапии на этапе сохранения болевого синдрома и на этапе его купирования.		электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.htm l. - Режим доступа : по подписке.
	Больной, 38 лет, страдает хронической обструктивной болезнью лёгких с частыми ОРВИ и обострениями бронхита. В настоящее время отмечается этап затухающего обострения, отменены антибиотики. Однако сохраняется одышка, сухой кашель и отхождением вязкой прозрачной мокроты. Посоветуйте комплекс физиотерапевтического воздействия.	Показано применения лазеротерапии, УФ лучи, в дальнейшем гидромассаж, массаж.	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06-1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.htm l. - Режим доступа : по подписке.
	Больной, 60 лет, С-в О.А., находится в стационаре с диагнозом: крупноочаговый инфаркт миокарда с локализацией в задней стенке. Режим - свободный, день пребывания в стационаре - 20. 1. Перечислить формы ЛФК на свободном режиме при ИМ. 2. Определить количество дней для занятия в данном режиме 3. Перечислите показания для перевода на последующий режим, назвать его.	1. УГГ; ЛГ; Самостоятельные занятия по индивидуальной программе; Массаж; Дозированная ходьба. 2. Длительность занятий в данном режиме 10-12 дней. При условии положительной динамики и адекватной реакции на нагрузку больной переводится на щадяще-тренирующий режим.	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06-1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.htm l. - Режим доступа : по подписке.
	Больная м., 55 лет, поступила в	Для оценки физической	Лукомский, И. В.

	стационар с диагнозом: ХИБС, стенокардия напряжения. Жалобы на боли сжимающего характера грудной при физической и эмоционально нагрузке, которые купируются нитроглицерином. Как оценить физическую работоспособность больной?	работоспособности необходимо провести велоэргометрическую пробу. По результатам пробы подбирают физическую нагрузку.	Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06-1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html. - Режим доступа : по подписке.
--	---	---	--

Проверяемые индикаторы достижения ПК-8 ИД ПК-3
Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Провести велоэргометрическую пробу	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06-1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html. - Режим доступа : по подписке.
2	Техника проведения гидрокинезотерапии	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С.

		Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06- 1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html. - Режим доступа : по подписке.
3	Техника проведения теплотерапии	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06- 1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html. - Режим доступа : по подписке.
4	Техника проведения криотерапии	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06- 1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html. - Режим доступа : по

		подписке.
5	Техника проведения лазеротерапии	Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик - Минск : Выш. шк. , 2010. - 384 с. - ISBN 978-985-06- 1886-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850618863.html . - Режим доступа : по подписке.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-9 ИД ПК-1; ПК-9 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Факторы, определяющие здоровье населения, их соотношение и контроль за ними	Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно- оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010. - 389 с. (Учебное пособие для вузов) - ISBN 978-5- 305-00242-3. - Текст : электронный // ЭБС

		"Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html - Режим доступа : по подписке.
2	Виды профилактики: определения, цели, задачи, организация, финансирование.	Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010. - 389 с. (Учебное пособие для вузов) - ISBN 978-5-305-00242-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html - Режим доступа : по подписке.
3	Правовые основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Юридические основания для применения различных официальных нормативных документов Российской Федерации работниками санитарноэпидемиологической службы.	Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010. - 389 с. (Учебное пособие для вузов) - ISBN 978-5-

		305-00242-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html - Режим доступа : по подписке.
4	Врачебно-педагогический контроль за спортсменами	Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010. - 389 с. (Учебное пособие для вузов) - ISBN 978-5-305-00242-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html - Режим доступа : по подписке.
5	Профилактика травматизма в спорте	Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010. - 389

		с. (Учебное пособие для вузов) - ISBN 978-5-305-00242-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html - Режим доступа : по подписке.
--	--	---

Проверяемые индикаторы достижения ПК-9 ИД ПК-3

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Методика выполнения подготовки к соревнованиям	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
2	Техника проведения медицинского осмотра у спортсменов	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
3	Техника проведения антропометрии	Лечебная и адаптивно-оздоровительная

		физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
4	Техника проведения соматоскопии	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
5	Техника проведения медицинского осмотра лиц, занимающихся физической культурой	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-10 ИД ПК-1; ПК-10 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
---	--------------------	----------

1	Требования к медицинским организациям при лицензировании. Основные нормативные правовые акты, определяющие требования к квалификационным характеристикам медицинского персонала.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
2	Общие принципы организации работы поликлиники. Пути совершенствования амбулаторно-поликлинической помощи населению	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.
3	Амбулаторно-поликлиническая помощь: задачи, структура, финансирование	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.
4	Уровни управления медицинской организацией. Цели и задачи управленческого персонала на различных уровнях управления	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.
5	Организация преемственности деятельности амбулаторно-поликлинической службы во взаимодействии со стационарами, скорой медицинской помощью, специализированными центрами	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-10 ИД ПК-3

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
---	--------------------	----------

1	Техника заполнения ИПР	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
2	Техника заполнения периодических журналов	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
3	Работа с клиническими рекомендациями и стандартами оказания медицинской помощи	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
4	Ведение документации в амбулаторной практике	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
5	Ведение документации в стационаре	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-

		Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
--	--	---

Проверяемые индикаторы достижения ПК-11 ИД ПК-1; ПК-11 ИД ПК-2

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Уровни оказания медицинской реабилитации	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
2	Шкала ШРМ и МКФ	. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
3	Реабилитационный потенциал	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
4	Реабилитационный прогноз	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое

		издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
5	ИПР	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -

Проверяемые индикаторы достижения ПК-11 ИД ПК-3

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Техника оценки реабилитационного потенциала пациента, реабилитационного прогноза	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
2	Техника составления индивидуальной программы реабилитации	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -
3	Техника составления индивидуальной программы абилитации инвалидов	Реабилитация инвалидов: национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-

		Медиа, 2020. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5618-7. - Текст электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456187.html - Режим доступа : по подписке.
4	Техника перевода пациента на паллиативное лечение	Реабилитация инвалидов: национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5618-7. - Текст электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456187.html - Режим доступа : по подписке.
5	Техника перевода пациента на 4 уровень реабилитации.	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. -

Проверяемые индикаторы достижения ПК-12 ИД ПК-1; ПК12 ИД ПК-2, ПК-12 ИД ПК-3

Задания открытого типа

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Организация и основы лечебно-эвакуационных мероприятий в ЧС.	Медицина чрезвычайных ситуаций. Том 1 : учебник : в 2 т. / под ред. С. Ф. Гончарова,

		А. Я. Фисуна. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6232-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462324.html (Режим доступа : по подписке).
2	Основы медицинской сортировки пораженных в ЧС	. Медицина чрезвычайных ситуаций. Том 1 : учебник : в 2 т. / под ред. С. Ф. Гончарова, А. Я. Фисуна. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6232-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462324.html Режим доступа : по подписке.
3	Организация работы больницы (поликлиники) в ЧС.	Медицина чрезвычайных ситуаций. Том 1 : учебник : в 2 т. / под ред. С. Ф. Гончарова, А. Я. Фисуна. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6232-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462324.html Режим доступа : по подписке.

4	Классификация медицинских и технических средств защиты.	Медицина чрезвычайных ситуаций. Том 1 : учебник : в 2 т. / под ред. С. Ф. Гончарова, А. Я. Фисуна. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6232-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462324.html Режим доступа : по подписке.
5	Понятие о травматической болезни. Патогенез. Оказание помощи и лечение на этапах медицинской эвакуации.	Медицина чрезвычайных ситуаций. Том 1 : учебник : в 2 т. / под ред. С. Ф. Гончарова, А. Я. Фисуна. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6232-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462324.html Режим доступа : по подписке.

**Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по клинической вариативной практике «Теория и методика физического воспитания» для обучающихся 2025, 2026 годов поступления по образовательной программе
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина на 2026-2027 учебный год**

Перечень универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций выпускников и индикаторы их достижения.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

(КОМПЕТЕНТНОСТНАЯ МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА)

Код компетенции	Название компетенции	Содержание и структура универсальных компетенций		
		ИД УК-1 знать	ИД УК-2 уметь	ИД УК – 3 трудовые действия (навыки)
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	1 - основные понятия, используемые в лечебной физкультуре и спортивной медицине; 2 – структурно-функциональные особенности соединительной ткани, опорно-двигательного аппарата человека 3 - основные принципы функционирования опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, ее взаимосвязь с другими органами и системами; 4 - научные идеи и тенденции развития лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 -критически оценивать поступающую информацию вне зависимости от ее источника; 2 - избегать автоматического применения стандартных приемов при решении профессиональных задач; 3 - управлять информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т. ч. из множественных источников; 4 - использовать системный комплексный подход при постановке диагноза и назначении необходимой терапии.	1- навыками сбора, обработки, критического анализа и систематизации профессиональной информации; 2 - навыками выбора методов и средств решения профессиональных задач; 3 - навыками управления информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т.ч. из множественных источников; 4 - владеть компьютерной техникой, получать информацию из различных источников работать с информацией в глобальных компьютерных сетях.
УК-2	готовностью к управлению коллективом, толерантно	Морально-этические нормы, правила и принципы	Ориентироваться в нормативно-правовых актах о труде, применять	знаниями организационной структуры, управленческой и

	воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	профессионального врачебного поведения, права пациента и врача, основные этические документы международных и отечественных профессиональных медицинских ассоциаций и организаций.	нормы трудового законодательства в конкретных практических ситуациях. Защищать гражданские права врачей и пациентов. Выстраивать и поддерживать рабочие отношения с членами коллектива.	экономической деятельности медицинских организаций, анализировать показатели работы структурных подразделений
УК-3	готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения	цели, принципы, формы, методы обучения и воспитания	отбирать адекватные целям и содержанию технологии, формы, методы и средства обучения и воспитания	планировать цели и содержание обучения и воспитания в соответствии с государственным образовательным стандартом, учебным планом и программой
		Содержание и структура универсальных компетенций		

		ИД ПК-1 знать	ИД ПК-2 уметь	ИД ПК – 3 трудовые действия (навыки)
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	Основы законодательства по охране здоровья населения. Основы страховой медицины в РФ. Причины возникновения соматических заболеваний; патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы заболеваний методы профилактики соматических; методы ранней диагностики и скрининга патологии, группы риска по развитию различных заболеваний с нарушением функционирования	Проводить лечебно-профилактическую, санитарно-противоэпидемиологическую и реабилитационную помощь населению.	Методиками оценки состояния здоровья населения различных возрастных групп.
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	1 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний, ведущих к нарушению функционирования; 2 - основы фармакотерапии при различных формах заболеваний, ведущих к нарушению функционирования	1 - проводить консультации с больными по вопросам заболевания и проводимого лечения; 2 - проводить беседы с пациентами по вопросам профилактики заболеваний методами лечебной физкультуры и спортивной медицины;	1 - навыками профилактики заболеваний , ведущих к нарушению функционирования; 2 - навыками диспансеризации пациентов, с различной патологией.

			3 - осуществлять профилактические и лечебные мероприятия с учетом сопутствующей патологии	
ПК-3	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Организацию противоэпидемических мероприятий и защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствий мероприятия.	Проводить противоэпидемические мероприятия, защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствиях
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	1 типовую учетно-отчетную медицинскую документацию медицинских учреждений, 2 экспертизу трудоспособности.	1. Анализировать и оценивать качество медицинской помощи населению, вести медицинскую документацию.	1. Владеть методами ведения медицинской учетно-отчетной документации в медицинских учреждениях.
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека; 2 клиническую симптоматику и патогенез основных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования; 3 - основные методы лабораторной и инструментальной	1 - определять клинические симптомы и синдромы, характерные для различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 2 - назначать методы обследования, необходимые для диагностики разных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования	1- навыками определения симптомов, характерных для различной патологии; 2 - методикой сбора анамнеза, в том числе у детей раннего возраста; 3 - навыками проведения клинического обследования при различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования

		диагностики заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 4 - основные дифференциально-диагностические критерии различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 5 - современные классификации различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 6 - основы фармакотерапии при различных заболеваниях , ведущих к нарушению функционирования	3 - планировать лабораторное и функциональное обследование лиц различного возраста; 4 - правильно интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования заболеваний.	4 - дифференциальной диагностикой основных заболеваний человека; - навыками интерпретации результатов обследования у пациентов; - навыками формулировки диагноза в соответствии с современными классификациями и рекомендациями
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, системы; 2 - общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека; 3 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 4 - основы фармакотерапии при различных формах патологии; 5 - знать принципы назначения лечебной диеты у пациентов, страдающих заболеваниями , ведущих к нарушению функционирования	1 - современные рекомендации и стандарты лечения Лечебной физкультуры и спортивной медицины; 2 - клинические методы исследования лечебной физкультуры и спортивной медицины; 3 - оказать неотложную помощь больным 4 - основные схемы лечения и обследования пациента, используемые при заболеваниях , ведущих к нарушению функционирования.	1 - владеть методами и принципами ведения и лечения пациентов методами лечебной физкультуры и спортивной медицины в соответствии с Федеральными клиническими рекомендациями

ПК-7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	Принципы оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации	1. Принципы и методы оказания медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. 2. Принципы и методы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	1. Оказывать неотложную помощь в очагах катастроф и на этапах медицинской эвакуации 2. Владеть методами и навыками оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях
ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	принципы и методы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания к применению данных методов лечения и реабилитации	- определять необходимость и вид санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях нарушений, ведущих к нарушению функционирования	1 – методологией проведения медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями, ведущих к нарушению функционирования 2 - алгоритмами применения санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях, ведущих к нарушению функционирования
ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	1. патогенез и исходы основных заболеваний; 2- механизмы влияния неблагоприятных факторов внешней среды (экзогенных, профессиональных и др.) приводящих к инвалидности или нарушению функционирования 3- принципы ведения здорового образа жизни	1 - проводить беседы с пациентами и членами их семей о ведении здорового образа жизни, об отказе от вредных привычек, о минимизировании влияния неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье, о мерах по профилактике патологии методами лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 - владеть навыками к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
ПК-10	Готовность к применению основных принципов	Основные нормативные документы, регламентирующие	Организовать работу специализированного кабинета	Навыками организации работы специализированного кабинета

	организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях	работу поликлинической и стационарной помощи врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине	поликлиники врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине	врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине учетом нормативной документации принятой в здравоохранении РФ
ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	Права, обязанности и по лечебной физкультуре и спортивной медицине, привлекаемого к участию в процессуальных действиях в качестве специалиста или эксперта, принципы проведения медицинской экспертизы.	Составлять документацию для оценки качества и эффективности работы службы Лечебной физкультуры и спортивной медицины медицинского учреждения	Навыками экспертизы трудоспособности пациентов с заболеваниями , ведущими к инвалидности и нарушению функционирования
ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	Особенности организации оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Организовывать оказание медицинской помощи в очагах катастроф мирного и военного времени и на этапах медицинской эвакуации Организовывать медицинскую эвакуацию пострадавших при чрезвычайных ситуациях

Перечень литературы, рекомендуемой для изучения дисциплины, используемый как источник информации для составления оценочных средств:

1. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-4257-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9.. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
3. 2.Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - ISBN 978-5-9704-4969-1. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
4. 3.Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. : ил. - (Серия "Национальные руководства"). - DOI: 10.33029/9704-7147-0-TPE-2022-1-896. - ISBN 978-5-9704-7147-0. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
5. Реабилитация инвалидов : национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. : ил. - DOI: 10.33029/9704-5618-7-REI-2020-1-544. - ISBN 978-5-9704-5618-7. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
6. 5.Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

"Консультант+" Контракт № 14/785-ЭА15 от 6 февраля 2015

ЭБС «Консультант студента» Контракт №509/15 -ДЗ от 03.06.2015 с ООО «Политехресурс»

База данных рефератов и цитирования SCOPUS. Контракт № 510/15-ДЗ от 10.06.2015 с ООО "Эко-Вектор"

Электронный информационный ресурс ClinicalKey Контракт №161-ЭА15 от 24.04.2015 с ООО "Эко-Вектор"

ЭБС «Консультант врача» № договора 921/15 –ДЗ от 01/12/2015 г с ООО Группа компаний ГОЭТАР

Периодические издания (специальные, ведомственные журналы):

Журнал «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация»

Журнал «Медико-социальная экспертиза и реабилитация»

Журнал «Вестник Волгоградского государственного медицинского университета».

Журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры»

Журнал «Вестник восстановительной медицины».

Журнал «Физическая и реабилитационная медицина».

Журнал «Непрерывное медицинское образование и наука»

Журнал «Consiliummedicum».

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Ссылка на информационный ресурс	Доступность
http://bibl.volgmed.ru/MegaPro/Web	Свободный доступ
http://www.studentlibrary.ru/	Свободный доступ
http://www.rosmedlib.ru/	По подписке
https://speclit.profy-lib.ru/	Свободный доступ
http://www.books-up.ru/	Свободный доступ
http://lib.med.by/	Свободный доступ
https://grebennikon.ru/	Свободный доступ
https://urait.ru/	Свободный доступ

Проверяемые индикаторы достижения УК-1 ИД УК-1; УК-2 ИД УК-1

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
---	--------------------	------------------	----------

1.	Мальчик 13 лет имеет массу тела 46 кг, рост 156 см, диагноз сколиоз грудно-поясничного отдела позвоночника I ст., со стороны других органов и систем патологии не выявлено. Хочет заниматься в тренажерном зале, а также одним из следующих видов спорта: езда на велосипеде, бег, теннис, фехтование, тяжелая атлетика, плавание. При проведении пробы Мартине до нагрузки АД 110/70 мм рт. ст. – на 2 минуте восстановительного периода пульс 70 уд/мин., АД – 110/70 мм рт. ст. Оцените достаточный ли вес у мальчика с помощью индекса массы тела (ИМТ). 1. Какие показатели индекса массы тела свидетельствуют о недостаточной массе тела? 2. Какой тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине? Ответ обоснуйте. 3. Какие упражнения в тренажерном зале следует исключить? Ответ обоснуйте. Какие из выбранных мальчиком видов спорта ему противопоказаны? Ответ обоснуйте 4. Какими видами спорта рекомендовано заниматься? Ответ обоснуйте.	Ответ: 1. Индекс массы тела определяется отношением веса (в кг) к росту² (м). Нормальные показатели ИМТ – 20-25. ИМТ мальчика = $46: (1,5)^2 = 20$. Данный показатель ИМТ показывает, что у мальчика нормальный вес. Показатель ИМТ менее 20 говорит о недостаточной массе тела. 2. Тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине нормотонический, т.к. уже на 2 минуте восстановительного периода зарегистрированы нормальные значения пульса и АД (нормальное время восстановления для здорового человека до 3 минут). 3. В тренажерном зале противопоказано сочетание осевой нагрузки на позвоночник с его ротацией (повороты туловища с отягощениями), гиперэкстензии (переразгибания) позвоночника – данные упражнения при сколиозе грудно-поясничного отдела позвоночника способствуют дальнейшему его прогрессированию. 4. Противопоказаны все виды спорта, кроме бега. При сколиозе грудно-поясничного отдела позвоночника противопоказаны резкие повороты вокруг своей оси, асимметричные физические нагрузки. К таким видам спорта относятся теннис и фехтование, они не	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
----	---	---	--

		подойдут для ослабленных мышц туловища и спины, поскольку в движение вовлечена только одна половина тела. Противопоказана тяжелая атлетика, т.к. предполагает значительные нагрузки на позвоночник. Езда на велосипеде, где руль расположен низко, может поспособствовать формированию округленной спины, а как следствие – развитию кифо-сколиоза. При сколиозе грудно-поясничного отдела позвоночника предпочтительнее симметричные физические нагрузки, поэтому мальчику рекомендуются занятия следующими циклическими видами спорта: бег, плавание. Занятия этими видами способствуют укреплению мышечного корсета туловища, создают условия для нормального развития позвонков, для дальнейшего роста, развивают координацию движений.	
2.	Больному А. 63 лет, с диагнозом: состояние после нефрэктомии слева, назначен полупостельный режим. Врачом ЛФК назначен курс восстановительного лечения. Упражнения должны выполняться в палате в положении стоя, назначена дозированная ходьба с опорой. При этом занятие состоит из 2 периодов - 1-й период составляет 45% от общего времени занятия, 2-й период составляет 55%. 1.Правильно ли назначена лечебная физкультура для данного больного? Ответ обоснуйте.	Ответ: 1.Лечебная физкультура для данного больного назначена не правильно, т.к. при полупостельном режиме разрешаются выполнение упражнений только в положении лежа или сидя. Больной может выполнять упражнения назначенные врачом ЛФК, когда будет на палатном режиме. Двигательные режимы - постельный,	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	2. При каком режиме больному можно выполнять упражнения назначенные врачом ЛФК? Какие двигательные режимы существуют? 3. Какой метод лечебной физкультуры должен быть назначен больному на данном режиме? Какие методы лечебной физкультуры можно назначить в дальнейшем? 4. Правильно ли врач ЛФК распределил время на периоды занятия лечебной гимнастикой? Ответ обоснуйте.	полупостельный, палатный, общий двигательный, тренирующий. 2. Больному на полупостельном режиме должен быть назначен индивидуальный метод занятий (инструктор - больной). 3. В дальнейшем можно назначить групповой и самостоятельный методы лечебной физкультуры. 4. Врач ЛФК распределил время на периоды занятия неправильно, (занятие состоит из 2 периодов. Занятие лечебной гимнастики должно состоять из 3 частей и в каждой нагрузка должна распределяться следующим образом: вводная часть занятия – 15%, основная – 70%, заключительная – 15%	
3.	У мужчины 35 лет диагноз - остеохондроз поясничного отдела позвоночника с корешковым синдромом. Физическое развитие выше среднего, дисгармоничное, с избыточной массой тела. Хочет заниматься в фитнес-центре с целью увеличения мышечной массы и уменьшения жировой. Спортивный анамнез: последние 3 года регулярные (2–3 раза в неделю) тренировки в тренажерном зале. При проведении пробы Мартине на 3 минуте восстановительного периода пульс 72 уд/мин, АД 125/80 мм рт. ст. Имеющиеся программы тренировки в фитнес-центре: аэробика (различные виды), плавание, тренажерный зал, йога, танцевальные программы, «сайкл» - групповая кардиотренировка на велотренажерах. 1. Какой тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине? Ответ обоснуйте.	Ответ: 1. Тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине - нормотонический, т.к. на 3 минуте восстановительного периода показатели пульса и АД пришли в норму. 2. Помимо занятий в тренажерном зале при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника, наличии избыточной массы тела рекомендовано плавание – оно наиболее эффективно способствует укреплению мышц верхнего плечевого пояса, спины, поясницы и снижению массы тела.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	2.Какую из фитнес-программ, помимо занятий в тренажерном зале, можно рекомендовать мужчине? Ответ обоснуйте. 3.Какие виды нагрузок в тренажерном зале следует исключить? Ответ обоснуйте.	3.В тренажерном зале противопоказано сочетание осевой нагрузки на позвоночник с его ротацией (повороты туловища с отягощениями), гиперэкстензии (переразгибания) позвоночника – данные упражнения при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника с корешковым синдромом могут спровоцировать обострение заболевания.	
4.	Инструктор ЛФК поводит индивидуальное занятие лечебной гимнастики с больным Ф. 45 лет, с диагнозом: посттравматическая сгибательная контрактура правого коленного сустава. При этом 1-й период занятия составляет 30% от общего времени занятия, 2-й период - 40%, 3-й период - 30%. По результатам врачебно-педагогических наблюдений моторная плотность занятия составила 35%. 1.Правильно ли инструктор ЛФК распределяет время на периоды занятия лечебной гимнастикой? Ответ обоснуйте. 2.Как называются периоды занятия ЛФК? 3.Распределите процентное соотношение времени по периодам занятия ЛФК для данного больного? 4.О чем свидетельствует моторная плотность занятия 35%? Какова оптимальная моторная плотность данного занятия? 5.Определите максимальный тренирующий пульс. Рекомендуемый диапазон пульса во время занятий ЛГ для данного больного?	Ответ: 1.Инструктор ЛФК распределяет время на периоды занятия ЛГ не правильно, т.к. на второй период занятия приходится только 40% всего времени (что недостаточно для получения лечебного эффект1., а на вводную и заключительную части отведено слишком много времени, моторная плотность занятия 35% - недостаточная, что так же свидетельствует о неправильном распределении времени на части занятия. 2.Занятие лечебной физкультурой состоит из 3 периодов: 1-й – вводная часть, 2-й – основная часть, 3-й – заключительная часть. 3.Нагрузка во время занятия лечебной гимнастики должна распределяться следующим образом: вводная часть занятия –	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

		15%, основная – 70%, заключительная – 15% 4.Моторная плотность 35% является недостаточной, что говорит о недостаточной интенсивности назначенной физической нагрузке. Для данного занятия оптимальной является моторная плотность занятия 50 %. 5. $220 - \text{возраст (45 лет)} = 175$ уд/мин - это максимальный тренирующий пульс. Оптимальный диапазон для данного больного – 50-70% от максимального тренирующего пульса, т.е. от 87 до 122 уд/мин.	
5.	У студента при росте 170 см вес составляет 97 кг. Страдает хроническим пиелонефритом в течение 2 лет, в настоящий момент стадия нестойкой ремиссии. При проведении пробы Мартине до нагрузки АД 130/70 мм рт. ст., на 4 минуте восстановительного периода пульс 86 уд/мин., АД – 140/80 мм рт. ст. 1.Оцените достаточный ли вес у студента с помощью индекса массы тела (ИМТ). Какие показатели индекса массы тела свидетельствуют о недостаточной массе тела? 2.Какой тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине? Ответ обоснуйте. 3.В какой группе на занятиях по физической культуре может заниматься мальчик? Какие рекомендации необходимо дать? 4.С какой целью назначается ЛФК данному студенту?	Ответ: 1.Индекс массы тела определяется отношением веса (в кг) к росту² (м). Нормальные показатели ИМТ – 20-25. ИМТ студента = $97: (1,7)^2 = 33$. Данный показатель ИМТ показывает, что у студента сверхизбыточный вес. Показатель ИМТ менее 20 говорит о недостаточной массе тела. 2.Тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине гипертонический, т.к. продолжительность восстановительного периода более 3 минут, на 4 минуте восстановительного периода зарегистрированы высокие значения пульса и АД. 3.Мальчик может заниматься физической культурой в группе ЛФК.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	Какие упражнения будут обладать специфическим лечебным действием?	Рекомендовано проводить регулярный контроль АД до и после занятий физической культурой. 4.Цель ЛФК - обеспечить полноценное кровообращение в почках, улучшить отток мочи и уменьшить застойные явления в мочевыделительной системе, повысить неспецифическую сопротивляемость организма, улучшить регуляцию обменных процессов, нормализовать артериальное давление, сохранить и восстановить нормальную физическую работоспособность. Специфическим лечебным действием будут обладать упражнения дыхательные и упражнения на расслабление.	
6.	Больная 40 лет, находится на стационарном лечении с диагнозом: гастроптоз. Рентгенологически желудок провисает до лонного сочленения. Предъявляет жалобы на тянущие боли в животе, усиливающиеся после приема пищи, тошноту. Назначена консультация врача ЛФК. 1.Какие задачи применения ЛФК у данной больной? 2.Какие средства ЛФК можно рекомендовать больной? 3.В каких исходных положениях лучше проводить занятия в первые 2-3 недели? Ответ обоснуйте. 4.Какие упражнения противопоказаны больной?	Ответ: 26 1.Задачи ЛФК при данной патологии - укрепление мышц брюшного пресса, тазового дна и диафрагмы, улучшение кровообращение органов брюшной полости, нормализация секреторной и эвакуаторной функции. 2.Из средств лечебной физкультуры больной рекомендовано – физические упражнения, массаж. 3.На 2-3 неделе упражнения проводят только в положении лежа на спине, на наклонной плоскости с приподнятым ножным концом кушетки или на спине, с валиком высотой	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	5.Какие упражнения будут обладать специфическим лечебным действием?	20-30 см под поясничным отделом позвоночника. При этом положении органы брюшной полости, занимая более высокое положение, возвращаются на место. 4.Исключают упражнения для мышц брюшного пресса в положении лежа с фиксированными ногами, упражнения с сотрясением (подскоки, прыжки), упражнения с отягощением. 5.Специфическим лечебным действием будут обладать упражнения для мышц брюшного пресса и тазового дна, дыхательные упражнения.	
7.	Женщина 3. 56 лет, страдает опущением внутренних органов с 36 лет. Консервативное лечение (диета, ношение бандаж1. дало положительный эффект. Других отклонений в состоянии здоровья не обнаружено. Назначена консультация врача ЛФК. 1.С какой целью рекомендовано назначение ЛФК больной? 2.Какие средства ЛФК следует рекомендовать больной? 3.В каких исходных положениях лучше проводить занятия в первые 2-3 недели? Ответ обоснуйте. 4.Какие упражнения противопоказаны больной? 5.Какие упражнения будут обладать специфическим лечебным действием?	Ответ: 1.Больной рекомендовано назначить ЛФК при данной патологии с целью - укрепление мышц брюшного пресса, тазового дна и диафрагмы, улучшение кровообращение органов брюшной полости, нормализация секреторной и эвакуаторной функции. 2.Из средств лечебной физкультуры больной следует рекомендовать физические упражнения, массаж. 3.В первые 2-3 недели упражнения проводят только в положении лежа на спине, на наклонной плоскости с приподнятым ножным концом кушетки или на спине, с валиком высотой 20-30 см под поясничным отделом позвоночника. При этом положении органы	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

		брюшной полости, занимая более высокое положение, возвращаются на место. 4.Исключают упражнения для мышц брюшного пресса в положении лежа с фиксированными ногами; упражнения, вызывающие сотрясение тела (подскоки, прыжки), упражнения с отягощением. 5.Специфическим лечебным действием будут обладать упражнения для мышц брюшного пресса и тазового дна, дыхательные упражнения.	
8.	У девочки 14 лет при росте 160 см вес составляет 48 кг, она жалуется на частые простудные заболевания, особенно в осенне-зимний период. При проведении пробы Мартине до нагрузки пульс – 78 уд/мин, АД - 120/70 мм рт. ст., на 2 и 4-й минуте восстановительного периода пульс 90 уд/мин, АД – 90/60 мм рт. ст. 1.Оцените вес девочки с помощью индекса массы тела (ИМТ). Какие показатели индекса массы тела свидетельствуют о сверхизбыточной массе тела? 2.Какой тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине? Ответ обоснуйте. 3.Какие средства ЛФК можно рекомендовать для профилактики частых простудных заболеваний? 4.В какое время года девочке целесообразно начинать закаливание? Расположите закаливающие факторы в порядке возрастания силы их воздействия. 5.В какой группе на занятиях по физической культуре может заниматься девочка? Какие рекомендации необходимо дать?	Ответ: 1.Индекс массы тела определяется отношением веса (в кг) к росту² (м). Нормальные показатели ИМТ – 20-25. ИМТ девочки = 48: (1,6)² = 19. Данный показатель ИМТ показывает, что у девочки недостаточный вес. Показатели ИМТ более 30 – сверхизбыточный вес. 2.Тип реакции на нагрузку после проведения пробы Мартине - гипотонический, т.к. на 2 и 4-й минутах восстановительного периода при повышенных показателях пульса зарегистрированы низкие показатели АД, время восстановления составляет более 3 минут. 3.Для профилактики частых простудных заболеваний можно рекомендовать	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

		средства ЛФК – физические упражнения, закаливание. 4.Закаливающие процедуры целесообразно начинать в теплое время года – конец весны, лето. Факторы закаливания по силе возрастания их воздействия располагаются следующим образом – воздух, вода, солнце. 5.Девочка может заниматься физической культурой в подготовительной группе. Рекомендовано проводить регулярный контроль АД до и после занятий физической культурой.	
9.	Девочка 8 лет, больна 2 сутки. Субъективные симптомы: общее недомогание, температура 38,5°C, озноб, боли в мышцах. Объективные симптомы: цианоз, тахикардия, учащенное дыхание, укорочение перкуторного звука, крепитация, бронхиальное дыхание и шум трения плевры при аускультации легких. При рентгенологическом исследовании картина нижнедолевой пневмонии справа. Назначена консультация врача ЛФК. 1.Какие пробы и при каких условиях можно будет провести больной? Больной можно будет провести дыхательные пробы Штанге (задержка дыхания на вдохе) и Генчи (задержка дыхания на выдохе), при условии снижения температуры до субфебрильных цифр и улучшении общего состояния. 2.Когда можно назначать занятия ЛГ, какие средства ЛФК следует применить для данной больной? 3.Какие упражнения в данном случае будут обладать лечебным специфическим действием?	Ответ: 1.Лечебная физкультура назначается сразу после снижения температуры тела до субфебрильных цифр, улучшения общего состояния больной.2. Из средств лечебной физкультуры можно назначить физические упражнения, массаж. 3.Лечебным специфическим действием будут обладать дыхательные и упражнения на расслабление. 4.Больной на данном этапе лечения необходимо назначить дыхательные упражнения с частотой 1:1 по отношению к физическим упражнениям. Типы дыхания – грудной, диафрагмальный, смешанный. Дренажные положения не надо изменять в зависимости	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	4.С какой частотой необходимо назначить больной на данном этапе лечения дыхательные упражнения по отношению к физическим упражнениям? Какие типы дыхания существуют? Есть ли разница в назначении дренажных положений у детей и взрослых? Ответ обоснуйте.	от возраста пациента, т.к. максимальная разница угла отхождения бронха у ребенка и взрослого человека составляет всего 1-20.	
10.	Больной 56 лет, страдает гипертонией в течение 5 лет, получает антигипертензивную терапию, занимается ЛГ три дня. К моменту завершения занятия ЛГ появились боли в области сердца, пульс участился до 130 уд/мин., АД систолическое возросло на 80 мм рт. ст., диастолическое - на 20 мм рт. ст. При этом вводная часть занятия составляет 35% от общего времени занятия, основная - 45%, заключительная – 20%. В заключительной части занятия используются упражнения с гантелями весом по 0,5 кг каждая. Моторная плотность занятия составила 42%. 1.Правильно ли инструктор распределил время на части занятия ЛГ? Ответ обоснуйте. 2.Определите максимальный тренирующий пульс для больного. Рекомендательный диапазон пульса во время занятий ЛГ? 3.Адекватно ли подобрана физическая нагрузка возможностям пациента? Ответ обоснуйте. 4.Оцените моторную плотность занятия у данного больного. Как определяется моторная плотность занятия ЛФК? 5.Нужно ли вносить коррективы в план проведения занятия? Ответ обоснуйте.	Ответ: 1.Инструктор распределил время на части занятия неправильно. Занятие лечебной гимнастики должно состоять из 3 частей и в каждой нагрузка должна распределяться следующим образом: вводная часть занятия – 15%, основная – 70%, заключительная – 15%. 2.Максимальный тренирующий пульс = 220 – возраст (56 лет), т.е. 164 уд/мин. Оптимальный диапазон для данного больного – 50-70% от максимально тренирующего пульса, т.е. от 82 до 115 уд/мин. 3.Физическая нагрузка для данного больного подобрана неадекватно, т.к. к моменту завершения занятия ЛГ состояние больного ухудшилось - появились боли в области сердца, пульс участился до 130 уд/мин. (оптимальный диапазон пульса 82-115 уд/мин.); систолическое АД возросло на 80 мм рт. ст., диастолическое - на 20 мм рт. ст. 4.Моторная плотность 42% является недостаточной, что говорит о неправильном построении занятии ЛГ и	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

		неадекватно назначенной физической нагрузке. Моторная плотность занятия определяется отношением времени фактического выполнения упражнений ко времени всего занятия, умноженного на 100%. 5.В план проведения занятия необходимо вносить коррективы: занятие лечебной гимнастики должно состоять из 3 частей и в каждой нагрузка должна распределяться следующим образом: вводная часть занятия – 15%, основная – 70%, заключительная – 15%. Упражнения с отягощением (гантелями) нельзя проводить в заключительной части занятия, в данной ситуации эти упражнения противопоказаны больному, т.к. провоцируют увеличение АД и пульса.	
--	--	--	--

Проверяемые индикаторы достижения УК-1 ИД УК-2; УК-2 ИД УК-2

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1.	Техника проведения функциональных проб для лиц, занимающихся физкультурой.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970

		434369.html . - Режим доступа : по подписке.
2.	Постизометрическая релаксация мышц. Упражнения при плечелопаточном периартрите.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.
3.	Пробы с изменением положения тела в пространстве. Оценка.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.
4.	Оценка силы мышц верхней конечности. Методика.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.

		434369.html . - Режим доступа : по подписке.
5.	Проба ортостатическая. Методика.	Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3436-9. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434369.html . - Режим доступа : по подписке.
6.	Технология участия врача по лечебной физкультуре в школе здоровья	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
7.	Профилактическое обследование спортсменов	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
8.	Технология проведения антропометрии.	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А.
9.	Техника измерения ФВД,ФВД1, ФВД2	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия

		доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
10.	Техника проведения калипометрии	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970490280.html - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

Проверяемые индикаторы достижения ПК-2 ИД ПК-1; ПК-2 ИД ПК-2

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1.	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
2.	Цель и задачи физического воспитания	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
3.	Методика физического	Лечебная физическая культура и спортивная

	воспитания детей раннего и дошкольного возраста	медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
4.	Показания и противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
5.	Методика физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
6.	Показания и противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
7.	Тренировки общей выносливости	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
8.	Двигательные режимы в системе оздоровительной физической культуры. Дозированные физические нагрузки в оздоровительной тренировке	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
9.	Возрастно-половые особенности оздоровительной физической тренировки	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
10.	Оздоровительная физическая тренировка женщин.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

11.	Оздоровительная физическая тренировка детей и подростков	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
12.	Оздоровительная физическая тренировка людей пожилого и старческого возраста.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
13.	Основы спортивной тренировки	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
14.	Задачи средства и методы спортивной тренировки.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
15.	Понятие тренированности и спортивной формы	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
16.	Периодизация спортивной тренировки	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
17.	Подготовка и соревнования в условиях высоких и низких температур.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
18.	Медицинское обеспечение тренировочного процесса в условиях среднегорья.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

19.	Ресинхронизация циркадных ритмов организма спортсмена после дальних перелетов	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
20.	Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

Заведующий кафедрой неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО, д.м.н., профессор _____ А.Е. Барулин

**Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по клинической вариативной практике
«Детская спортивная медицина» для обучающихся 2025, 2026 годов поступления по образовательной программе
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина на 2026-2027 учебный год**

Перечень универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций выпускников и индикаторы их достижения.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

(КОМПЕТЕНТНОСТНАЯ МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА)

Код компетенции	Название компетенции	Содержание и структура универсальных компетенций		
		ИД УК-1 знать	ИД УК-2 уметь	ИД УК – 3 трудовые действия (навыки)
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	1 - основные понятия, используемые в лечебной физкультуре и спортивной медицине; 2 – структурно-функциональные особенности соединительной ткани, опорно-двигательного аппарата человека 3 - основные принципы функционирования опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, ее взаимосвязь с другими органами и системами; 4 - научные идеи и тенденции развития лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 -критически оценивать поступающую информацию вне зависимости от ее источника; 2 - избегать автоматического применения стандартных приемов при решении профессиональных задач; 3 - управлять информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т. ч. из множественных источников; 4 - использовать системный комплексный подход при постановке диагноза и назначении необходимой терапии.	1- навыками сбора, обработки, критического анализа и систематизации профессиональной информации; 2 - навыками выбора методов и средств решения профессиональных задач; 3 - навыками управления информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т.ч. из множественных источников; 4 - владеть компьютерной техникой, получать информацию из различных источников работать с информацией в глобальных компьютерных сетях.

УК-2	готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Морально-этические нормы, правила и принципы профессионального врачебного поведения, права пациента и врача, основные этические документы международных и отечественных профессиональных медицинских ассоциаций и организаций.	Ориентироваться в нормативно-правовых актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных практических ситуациях. Защищать гражданские права врачей и пациентов. Выстраивать и поддерживать рабочие отношения с членами коллектива.	знаниями организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций, анализировать показатели работы структурных подразделений
УК-3	готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения	цели, принципы, формы, методы обучения и воспитания	отбирать адекватные целям и содержанию технологии, формы, методы и средства обучения и воспитания	планировать цели и содержание обучения и воспитания в соответствии с государственным образовательным стандартом, учебным планом и программой

		Содержание и структура универсальных компетенций		
		ИД ПК-1 знать	ИД ПК-2 уметь	ИД ПК – 3 трудовые действия (навыки)
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	Основы законодательства по охране здоровья населения. Основы страховой медицины в РФ. Причины возникновения соматических заболеваний; патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы заболеваний методы профилактики соматических; методы ранней диагностики и скрининга патологии, группы риска по развитию различных заболеваний с нарушением функционирования	Проводить лечебно-профилактическую, санитарно-противоэпидемиологическую и реабилитационную помощь населению.	Методиками оценки состояния здоровья населения различных возрастных групп.
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	1 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний, ведущих к нарушению функционирования; 2 - основы фармакотерапии при различных формах заболеваний,	1 - проводить консультации с больными по вопросам заболевания и проводимого лечения; 2 - проводить беседы с пациентами по вопросам профилактики заболеваний методами лечебной физкультуры и спортивной медицины;	1 - навыками профилактики заболеваний , ведущих к нарушению функционирования; 2 - навыками диспансеризации пациентов, с различной патологией.

		ведущих к нарушению функционирования	3 - осуществлять профилактические и лечебные мероприятия с учетом сопутствующей патологии	
ПК-3	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Организацию противоэпидемических мероприятий и защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствий мероприятия.	Проводить противоэпидемические мероприятия, защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствиях
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	1 типовую учетно-отчетную медицинскую документацию медицинских учреждений, 2 экспертизу трудоспособности.	1. Анализировать и оценивать качество медицинской помощи населению, вести медицинскую документацию.	1. Владеть методами ведения медицинской учетно-отчетной документации в медицинских учреждениях.
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека; 2 клиническую симптоматику и патогенез основных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования; 3 - основные методы лабораторной и инструментальной	1 - определять клинические симптомы и синдромы, характерные для различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 2 - назначать методы обследования, необходимые для диагностики разных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования	1- навыками определения симптомов, характерных для различной патологии; 2 - методикой сбора анамнеза, в том числе у детей раннего возраста; 3 - навыками проведения клинического обследования при различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования

		диагностики заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 4 - основные дифференциально-диагностические критерии различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 5 - современные классификации различных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 6 - основы фармакотерапии при различных заболеваниях , ведущих к нарушению функционирования	3 - планировать лабораторное и функциональное обследование лиц различного возраста; 4 - правильно интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования заболеваний.	4 - дифференциальной диагностикой основных заболеваний человека; - навыками интерпретации результатов обследования у пациентов; - навыками формулировки диагноза в соответствии с современными классификациями и рекомендациями
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, системы; 2 - общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека; 3 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний , ведущих к нарушению функционирования 4 - основы фармакотерапии при различных формах патологии; 5 - знать принципы назначения лечебной диеты у пациентов, страдающих заболеваниями , ведущих к нарушению функционирования	1 - современные рекомендации и стандарты лечения Лечебной физкультуры и спортивной медицины; 2 - клинические методы исследования лечебной физкультуры и спортивной медицины; 3 - оказать неотложную помощь больным 4 - основные схемы лечения и обследования пациента, используемые при заболеваниях , ведущих к нарушению функционирования.	1 - владеть методами и принципами ведения и лечения пациентов методами лечебной физкультуры и спортивной медицины в соответствии с Федеральными клиническими рекомендациями

ПК-7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	Принципы оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации	1. Принципы и методы оказания медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. 2. Принципы и методы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	1. Оказывать неотложную помощь в очагах катастроф и на этапах медицинской эвакуации 2. владеть методами и навыками оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях
ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	принципы и методы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания к применению данных методов лечения и реабилитации	- определять необходимость и вид санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях нарушений, ведущих к нарушению функционирования	1 – методологией проведения медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями, ведущих к нарушению функционирования 2 - алгоритмами применения санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях, ведущих к нарушению функционирования
ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	1. патогенез и исходы основных заболеваний; 2- механизмы влияния неблагоприятных факторов внешней среды (экзогенных, профессиональных и др.) приводящих к инвалидности или нарушению функционирования 3- принципы ведения здорового образа жизни	1 - проводить беседы с пациентами и членами их семей о ведении здорового образа жизни, об отказе от вредных привычек, о минимизировании влияния неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье, о мерах по профилактике патологии методами лечебной физкультуры и спортивной медицины	1 - владеть навыками к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
ПК-10	Готовность к применению основных принципов	Основные нормативные документы, регламентирующие	Организовать работу специализированного кабинета	Навыками организации работы специализированного кабинета

	организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях	работу поликлинической и стационарной помощи врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине	поликлиники врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине	врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине учетом нормативной документации принятой в здравоохранении РФ
ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	Права, обязанности и по лечебной физкультуре и спортивной медицине, привлекаемого к участию в процессуальных действиях в качестве специалиста или эксперта, принципы проведения медицинской экспертизы.	Составлять документацию для оценки качества и эффективности работы службы Лечебной физкультуры и спортивной медицины медицинского учреждения	Навыками экспертизы трудоспособности пациентов с заболеваниями , ведущими к инвалидности и нарушению функционирования
ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	Особенности организации оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Организовывать оказание медицинской помощи в очагах катастроф мирного и военного времени и на этапах медицинской эвакуации Организовывать медицинскую эвакуацию пострадавших при чрезвычайных ситуациях

Перечень литературы, рекомендуемой для изучения дисциплины, используемый как источник информации для составления оценочных средств:

1. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-4257-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9.. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
3. 2.Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - ISBN 978-5-9704-4969-1. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
4. 3.Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. : ил. - (Серия "Национальные руководства"). - DOI: 10.33029/9704-7147-0-TPE-2022-1-896. - ISBN 978-5-9704-7147-0. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
5. Реабилитация инвалидов : национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. : ил. - DOI: 10.33029/9704-5618-7-REI-2020-1-544. - ISBN 978-5-9704-5618-7. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
6. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

"Консультант+" Контракт № 14/785-ЭА15 от 6 февраля 2015

ЭБС «Консультант студента» Контракт №509/15 -ДЗ от 03.06.2015 с ООО «Политехресурс»

База данных рефератов и цитирования SCOPUS. Контракт № 510/15-ДЗ от 10.06.2015 с ООО "Эко-Вектор"

Электронный информационный ресурс ClinicalKey Контракт №161-ЭА15 от 24.04.2015 с ООО "Эко-Вектор"

ЭБС «Консультант врача» № договора 921/15 –ДЗ от 01/12/2015 г с ООО Группа компаний ГОЭТАР

Периодические издания (специальные, ведомственные журналы):

Журнал «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация»

Журнал «Медико-социальная экспертиза и реабилитация»

Журнал «Вестник Волгоградского государственного медицинского университета».

Журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры»

Журнал «Вестник восстановительной медицины».

Журнал «Физическая и реабилитационная медицина».

Журнал «Непрерывное медицинское образование и наука»

Журнал «Consiliummedicum».

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Ссылка на информационный ресурс	Доступность
http://bibl.volgmed.ru/MegaPro/Web	Свободный доступ
http://www.studentlibrary.ru/	Свободный доступ
http://www.rosmedlib.ru/	По подписке
https://speclit.profy-lib.ru/	Свободный доступ
http://www.books-up.ru/	Свободный доступ
http://lib.med.by/	Свободный доступ
https://grebennikon.ru/	Свободный доступ
https://urait.ru/	Свободный доступ

Проверяемые индикаторы достижения УК-1 ИД УК-1; УК-2 ИД УК-1

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Задача № 1. Юноша 17 лет занимается тяжелой атлетикой в течение 1 года. Физическое развитие среднее гармоничное. Гиперстенического телосложения. В последнее время стали беспокоить тяжесть в голове, несильные головные боли, особенно после тренировок. С учебной нагрузкой справляется с трудом, часто недосыпает. Хр. гайморит, обостряется 1 раз в год. Из семейного анамнеза: у отца гипертоническая болезнь.	Ответ: 1. Диагноз : гипертензивный синдром. 2. Необходимо строго регламентировать тренировочные нагрузки (уменьшить интенсивность тренировок), провести санацию гайморовых пазух, нормализовать режим дня (удлинить сон до 10 часов). Через 1-2 недели при соблюдении этих условий контрольный осмотр.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	Тоны сердца ясные, ритмичные. Дыхание везикулярное. АД 135/85 мм рт.ст., ЧСС 86 уд/мин. На ЭКГ: изменений нет. <i>Общий анализ крови:</i> НЬ - 130 г/л, Лейк - $6,5 \times 10^9$/л, п/я - 5%, с - 62%, л - 29%, м - 3%, СОЭ - 5 мм/час. Вопросы: 1. Поставьте предварительный клинический диагноз. 2. Следует ли отстранить спортсмена от тренировок. 3. Сроки контрольного осмотра спортивного врача.		
2.	Задача № 2. Девушка 15 лет, занимается легкой атлетикой (бег на длинные дистанции) около 3 лет. В Последние 2-3 тренировки чувствует острую боль в правом подреберье, тошноту на максимуме нагрузки. В анамнезе гипокINETическая дискинезия желчного пузыря. Вопросы: 1. Поставьте предварительный клинический диагноз. 2. Следует ли отстранить спортсмена от тренировок. 3. Сроки допуска к тренировкам.	Ответ: 1. Печеночный болевой синдром. 2. Да 3. После исчезновения всех жалоб (как правило, через 1-4 мес.). постепенное включение спортсменки в тренировочный процесс.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
3.	Задача № 3 При диспансерном осмотре врачом у девочки 11 лет выявлена экстрасистолия. Пациентка жалоб не предъявляет,	1. Ответ: Функциональная кардиопатия (суправентрикулярная экстрасистолия, пролапс митрального клапана).	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа:

	давность возникновения аритмии неизвестна. Из анамнеза: девочка родилась в срок от первой, протекавшей с токсикозом беременности, быстрых родов, массой 3300 г, длиной 52 см. Росла и развивалась в соответствии с возрастом. До трехлетнего возраста часто болела ОРВИ. Кардиологом не наблюдалась. Учится в двух школах: музыкальной и общеобразовательной. При осмотре состояние больной удовлетворительное. Телосложение правильное. Кожные покровы чистые, нормальной окраски. Подкожно-жировой слой развит избыточно. Лимфатические узлы не увеличены. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет. Визуально область сердца не изменена. Границы относительной сердечной тупости: правая - по правому краю грудины, верхняя -III ребро, левая - на 0,5 см внутри от среднеключичной линии. При аускультации тоны сердца слегка приглушены, в положении лежа выслушивается 6-7 экстрасистол в минуту. В положении стоя тоны сердца ритмичные, экстрасистолы не выслушиваются, при проведении пробы с физической нагрузкой (десять приседаний) количество экстрасистол	Сопутствующий – дискинезия желчевыводящих путей. 2. С первого дня после консультации. 3. Средства ЛФК: физические упражнения, двигательный режим, естественные факторы природы. Формы ЛФК: УГГ, процедура ЛГ, дозированная ходьба.	http://www.studmedlib.ru
--	--	---	--

	уменьшилось до 1 в минуту. Живот мягкий, слегка болезненный в правом подреберье. Печень, селезенка не пальпируются. Симптомы Кера, Ортнера слабо положительные. Стул, мочеиспускание не нарушены. <i>Общий анализ крови:</i> НЬ - 120 г/л, Лейк - $7,0 \times 10^9$/л, п/я - 5%, с - 60%, л - 31%, м - 4%, СОЭ - 7 мм/час. <i>Биохимический анализ крови:</i> АЛТ - 40 Ед/л (норма - до 40), АСТ - 35 Ед/л (норма - до 40), СРБ - отрицательный. <i>ЭКГ:</i> синусовый ритм, ЧСС 64 ударов в мин, горизонтальное положение электрической оси сердца. Суправентрикулярные экстрасистолы. Высокий зубец Т в грудных отведениях. В положении стоя экстрасистолы не зарегистрированы. <i>ЭхоКГ:</i> полости, толщина, экскурсия стенок не изменены. Проплапс митрального клапана без регургитации. Фракция выброса 64%. Вопросы: 1. Поставьте предварительный клинический диагноз. 2. С какого дня следует начинать ЛФК. 3. Средства, формы и методы ЛФК следует использовать.		
--	---	--	--

4.	Задача № 4 Больная Р., 9 лет, поступила в стационар с жалобами на длительный субфебрилитет, слабость и утомляемость, плохой аппетит. Анамнез заболевания: данные жалобы появились после удаления кариозного зуба 4 недели назад. К врачу родители не обращались, проводили лечение самостоятельно жаропонижающими средствами. Однако лихорадка сохранялась, слабость и ухудшение самочувствия нарастали, в связи с чем ребенок был госпитализирован. Анамнез жизни: девочка родилась от первой нормально протекавшей беременности, срочных родов, в физическом и психомоторном развитии не отставала. В возрасте 1 месяца был выслушан систолический шум с $r_{\text{upstut}}t_{\text{max}}t_{\text{um}}$ в III—IV межреберье слева от грудины. После обследования диагностирован дефект межжелудочковой перегородки небольших размеров, расположенный в мембранозной части субаортально. В дальнейшем самочувствие девочки оставалось хорошим, признаков сердечной недостаточности не	Ответ: 1. Инфекционный эндокардит, вторичный, на фоне дефекта межжелудочковой перегородки, поражение аортального клапана, острое течение, сердечная недостаточность II Б степени. 2. Не показана. 3. ЛФК можно будет назначить при улучшении ОАК.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Елифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	наблюдалось, лечения не получала. При поступлении: состояние больной тяжелое, очень бледная, вялая, отмечается одышка в покое до 28 в минуту. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет. Область сердца визуально не изменена. При пальпации верхушечный толчок разлитой и усиленный, расположен в IV-V межреберье на 2 см кнаружи от левой среднеключичной линии. В области III-IV межреберья слева определяется систолическое дрожание, диастолическое дрожание во II-III межреберье слева от грудины. Границы сердца при перкуссии: правая - по правому краю грудины, верхняя - во II межреберье, левая — на 2 см кнаружи от среднеключичной линии. При аускультации: в III—IV межреберье слева от грудины выслушивается грубый, скребущего тембра систолический шум, связанный с I тоном и занимающий 3/4 систолы; шум проводится практически надо всей областью сердца. Во II—III межреберье слева от грудины выслушивается протодиастолический шум, проводящийся вдоль левого края грудины. Во II межреберье слева - акцент II тона. Частота сердечных сокращений 100 ударов в мин. АД 115/40 мм рт.ст., Живот мягкий,		
--	--	--	--

	доступен глубокой пальпации, печень выступает на 3 см из-под края реберной дуги по правой среднеключичной линии. <i>Общий анализ крови:</i> НЬ - 115 г/л, Эр - $4,3 \times 10^{12}$/л, Лейк - $11,0 \times 10^9$/л, п/я - 4%, с - 56%, э - 3%, л - 34%, м - 5%, СОЭ - 32 мм/час. Вопросы: 1. Поставьте предварительный клинический диагноз. 2. Показана ли пациентке ЛФК. 3. С какого дня следует начинать ЛФК.		
5.	Задача № 5 Юноша С., 18 лет, 1-й разряд по биатлону, занимается спортом в течение 5 лет. Последний месяц отмечает падение спортивных результатов, неприятные ощущения в области сердца, расстройства сна. На ЭКГ: уплощенные зубцы Т в AVR, AVF и FVL в III стандартном и в V4-6 отведениях. Указанные изменения исчезают при физической нагрузке. <i>Общий анализ крови:</i> НЬ - 120 г/л, Лейк - $6,0 \times 10^9$/л, п/я - 5%, с - 61%, л - 30%, м - 4%, СОЭ - 7 мм/час. Вопросы: 1. Поставьте предварительный клинический диагноз. 2. Следует ли отстранить спортсмена от тренировок.	Ответ: 1. Диагноз: дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения (ДМФП), I стадия. 2. Временное отстранение спортсмена от тренировок и соревнований 3. Сохранение обычного режима не исключая утреннюю зарядку и прогулки.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	3. Средства и формы ЛФК.		
6.	Задача № 6. Спортсменка при выполнении опорного прыжка ударилась головой об мат. Беспокоит боль в шейном отделе позвоночника. Объективно: голова в вынужденном положении. Пальпация остистых отростков V и VI шейных позвонков болезненна. Имеется деформация в виде заметного выстояния остистых отростков этих позвонков. Попытки больного двигать головой почти невозможны, очень болезненны и значительно ограничены. Чувствительность и двигательная функция верхних и нижних конечностей сохранены в полном объеме. Вопросы: 1.Поставьте предварительный диагноз. 2.Назначте двигательный режим. 3.Сроки назначение ЛФК.	Ответ: 1. Неосложненный компрессионный перелом тела 5 шейного позвонка. 2. Постельный режим. 3. 2-3-и сутки пребывания в стационаре	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
7.	Задача № 7. Спортсменка 15 лет, на тренировке по спортивной гимнастики упала с брусьев, почувствовала боль в левой нижней конечности. Каретой скорой помощи была доставлена в травматологическое отделение стационара с жалобами на боли в нижней конечности, дискомфорт. Был диагностирован закрытый оскольчатый перелом мыщелка левой большеберцовой кости. Вредных привычек нет. Раньше переломов не было. Телосложение нормостеническое. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Тоны сердца ясные, ритмичные. АД 120/70 мм рт. ст.	Ответ: 1.Имобилизационный период. 2. Дыхательные, изометрические, идеомоторные, общеукрепляющие упражнения. 3. Постельный режим.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	ЧСС 75 уд. в мин. Живот мягкий, безболезненный при пальпации. На левую нижнюю конечность наложена гипсовая лангета. Общий анализ крови: Нб – 129г/л, эритроциты – $4,2 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $18,9 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 70%, лимфоциты – 24%, моноциты – 4%, базофилы - 1%, эозинофилы – 1%, тромбоциты - $150 \times 10^9/л$, СОЭ - 15 мм. Общий анализ мочи: норма ЭКГ: норм, ритм синусовый, ЧСС 72 уд/мин. Рентгенография: закрытый оскольчатый перелом мыщелка левой большеберцовой кости без смещением. Вопросы: 1. Определите, в каком лечебном периоде находится больной. 2. Перечислите физические упражнения, рекомендованные в этом периоде. 3. Двигательный режим, необходимый пациенту.		
8.	Задача № 8. Пациентка 17 лет, находится на лечении в нейротравматологическом отделении. Консультация врача ЛФК. Жалобы на умеренные боли в области послеоперационной раны. Со слов больной, упала на тренировке, ударилась головой, появилась сильная головная боль, каретой скорой помощи доставлена в стационар. После обследования был выставлен диагноз «Артерио-венозная мальформация правой	Ответ: 1. Палатный. 2. Процедура лечебной гимнастики, утренняя гигиеническая гимнастика. 3. Профилактика тромбозов глубоких вен нижних конечностей, профилактика тромбоэмболии легочной артерии, профилактика гипостатической пневмонии	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

теменной доли головного мозга. Разрыв мальформации с формированием внутримозговой гематомы правой теменной доли головного мозга». Произведена операция «Краниотомия, удаление внутримозговой гематомы, иссечение артерио-венозной мальформации правой теменной доли». Телосложение нормостеническое. Кожа и видимые слизистые обычной окраски и влажности. Язык влажный, чистый. АД 130/80 мм рт.ст., пульс 68 в минуту, ритмичный. Тоны сердца ясные, ритмичные. Дыхание аускультативно везикулярное, без хрипов и ослабления. В сознании, адекватна, ориентирована. Лицевая мускулатура симметрична. Признаков патологии черепно-мозговых нервов нет. Сухожильные рефлексы: равномерны. Чувствительных расстройств нет. Парезов нет. Менингеальные симптомы сомнительны. Общий анализ крови: Нb – 140 г/л, эритроциты – $5,0 \times 10^{12/л}$, лейкоциты – $6,7 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 60%, лимфоциты – 37%, моноциты – 1, базофилы - 1, эозинофилы – 1, тромбоциты - $185 \times 10^9/л$, СОЭ 14 мм/ч. Биохимический анализ крови: глюкоза 4,6 ммоль/л. Общий анализ мочи: норма. ЭКГ: ритм синусовый, горизонтальное положение ЭОС, ЧСС 80 уд/мин. Рентгенография ОГК: легочный рисунок без особенностей. На произведенной КТ, КТ ангиографии и субтракционной ангиографии головного мозга выявлена внутримозговая гематома правой теменной доли головного мозга и артерио-венозная мальформация правой теменной		
--	--	--

	доли. Вопросы: 1. Двигательный режим для данной больной в условиях стационара. 2. Подберите формы ЛФК для данной больной. 3. Задачи ЛФК для данной больной в данный клинический период.		
9.	1. Больной С., 10 лет, госпитализирован в травматологическое отделение. С диагнозом закрытый перелом 1/3 левой плечевой кости. Наложена иммобилизирующая повязка. Жалобы на небольшую болезненность в области перелома. На момент осмотра 2 день госпитализации, температуры нет. Состояние удовлетворительное. Вопросы: 1. Показана ли больному ЛФК? 2. Определите период применения ЛФК 3. Средства ЛФК	Ответ: 1. Да 2. Иммобилизационный период применения ЛФК. 3. Двигательный режим, идеомоторные, статические и динамические упражнения.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
10.	Задача №10. Больная Л., 14 лет, обратилась в поликлинику. Жалобы на ограничение подвижности в правом локтевом суставе. В анамнезе перелом верхней трети локтевой кости правого предплечья, 30 дней находилась в иммобилизационной повязке. При осмотре определяется тугоподвижность правого лучевого сустава. Разгибание 120 гр, сгибание 40 гр. Вопросы: 1. Определите период ЛФК.	Ответ: 1. Постиммобилизационный период ЛФК. 2. Общеукрепляющие, специальные (активно-пассивные) упражнения, упражнения в воде. 3. Не показан, т.к. при применении массажа в области локтевого сустава у данной больной может возникнуть оссифицирующий миозит.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

	2.Средства ЛФК. 3.Показан ли больной массаж области локтевого сустава.		
--	---	--	--

Проверяемые индикаторы достижения ПК-5 ИД ПК-3

Проверяемые индикаторы достижения ПК-6 ИД ПК-1; ПК-6 ИД ПК-2

Практический навык

№	Содержание задания	Источник
1	Техника расчета пульса для тренирующего и щадящее-тренирующего режима	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
2	Техника расчета индекса массы тела	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
3	Техника расчета физической нагрузки	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
4	Техника расчета физической нагрузки по МПК	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-

5	Техника проведения полуортостатической пробы	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-
6.	Методика выполнения подготовки к соревнованиям	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
7.	Техника проведения медицинского осмотра у спортсменов	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
8.	Техника проведения антропометрии	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В.

		Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
9.	Техника проведения соматоскопии	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.
10.	Техника проведения медицинского осмотра лиц, занимающихся физической культурой	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилова. - Москва : ВЛАДОС, 2010.

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1.	Актуальные проблемы детской спортивной медицины.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
2.	Возрастная периодизация	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.:

		9.ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. – Р10ежим доступа: http://www.studmedlib.ru
3.	Влияние систематических тренировочных занятий на биоритмы	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
4.	Особенности адаптации детей к мышечной деятельности	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
5.	Влияние занятий спортом на функциональное состояние систем юных спортсменов.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
6.	Медико-биологические аспекты влияния современного спорта на организм юных спортсменов	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
7.	Медицинское обеспечение детского и подросткового спорта	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
8.	Организация медицинского обеспечения юных спортсменов. Врачебный контроль за юными спортсменами	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. -

		Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
9.	Спортивно-медицинская консультация при отборе и определении спортивной специализации юных спортсменов	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
10.	Методы исследования и оценка физической работоспособности детей и подростков	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
11.	Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН) в детском спорте.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
12.	Поражение сердца при остром и хроническом перенапряжении	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
13.	Перетренированность	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
14.	Заболевания и повреждение нервной системы	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

15.	Заболевания эндокринной системы	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
16.	Нарушения становления половой функции у девочек спортсменов	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
17.	Острые и хронические повреждения мышц. Перенапряжения сухожильно-связочного аппарата.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
18.	Основные принципы профилактики перенапряжения ОДА у спортсменов.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
19.	Основные принципы восстановительного лечения спортсменов.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru
20.	Риск внезапной смерти подростков при занятиях спортом. Классификация причин внезапной смерти. Профилактика случаев внезапной смерти в спорте.	Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru

Заведующий кафедрой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ВОЛГОГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ" МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**, Барканова Ольга
Николаевна

21.09.26 09:38 (MSK)

Простая подпись